

MOUGINS
POUR VOUS

2 0 2 0 | 2 0 2 1

FOR YOU

MOUGINS ENTREPRISES



NICOLAS ASCIONE ARCHITECTE D.P.L.G.
Architecture & Interior Design



CONTEMPORARY ARCHITECTURE

+33(0)6 38 50 13 14
31 Avenue de Saint Basile, 06250 Mougins
Registered both in France and the United Kingdom
contact@ascionearchitecture.com
www.ascione-architecture.com

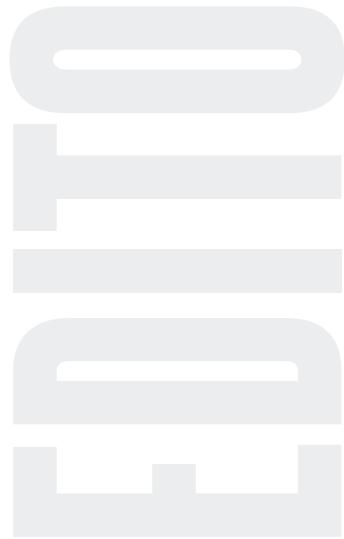
M O U G I N S
P O U R V O U S

2 0 2 0 | 2 0 2 1

FOR YOU

MOUGINS ENTREPRISES

Réunissons nous
autour de valeurs
communes et d'une
même volonté,
soutenir nos
professionnels :
Entreprises,
Commerces
locaux, Artisans,
Professions
libérales, Artistes...



CHÈRES MOUGINOISES, CHERS MOUGINOIS,

L'association Mougins Entreprises devient un challenge d'espoir, d'efforts, de disponibilité en matière de soutien économique dans ce monde sans cesse en mouvement.

Notre rôle :

Créer du lien et de la communication entre nos entreprises, nos commerces et nos institutions afin que nous, acteurs économiques, puissions trouver la meilleure synergie sur le long terme. Des rencontres interprofessionnelles organisées chaque trimestre ainsi que de nombreuses animations tout au long de l'année. Espérant que ce nouveau guide « Mougins pour Vous, Mougins For You », répertoriant les coordonnées de professionnels de notre commune, saura se montrer à la hauteur de vos attentes.

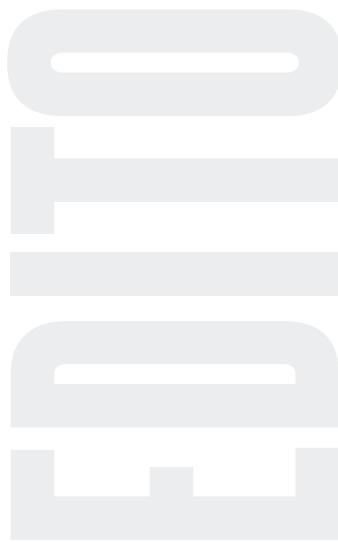
Toute la nouvelle équipe remercie le bureau sortant pour le travail accompli.

Amicalement,



Magali Lamoureaux
Présidente de Mougins Entreprises

M O U G I N S
P O U R V O U S



C'est un enjeu capital que celui de la relance économique. La crise sanitaire que nous avons traversé a marqué nos vies, nos quotidiens, bouleversé nos habitudes.

A MOUGINS, LA VILLE A TRÈS TÔT MIS EN ŒUVRE UNE SÉRIE

D'ACTIONS à destination des commerçants, des artisans et des entrepreneurs. Ces initiatives ont vu le jour au sein de la cellule dédiée à la relance économique, spécialement créée pendant le confinement. Nous avons à cœur, chaque jour, d'accompagner et soutenir l'ensemble des acteurs économiques de notre territoire, qu'il s'agisse d'un soutien en termes de visibilité, de mesures fiscales, d'opérations de communication...

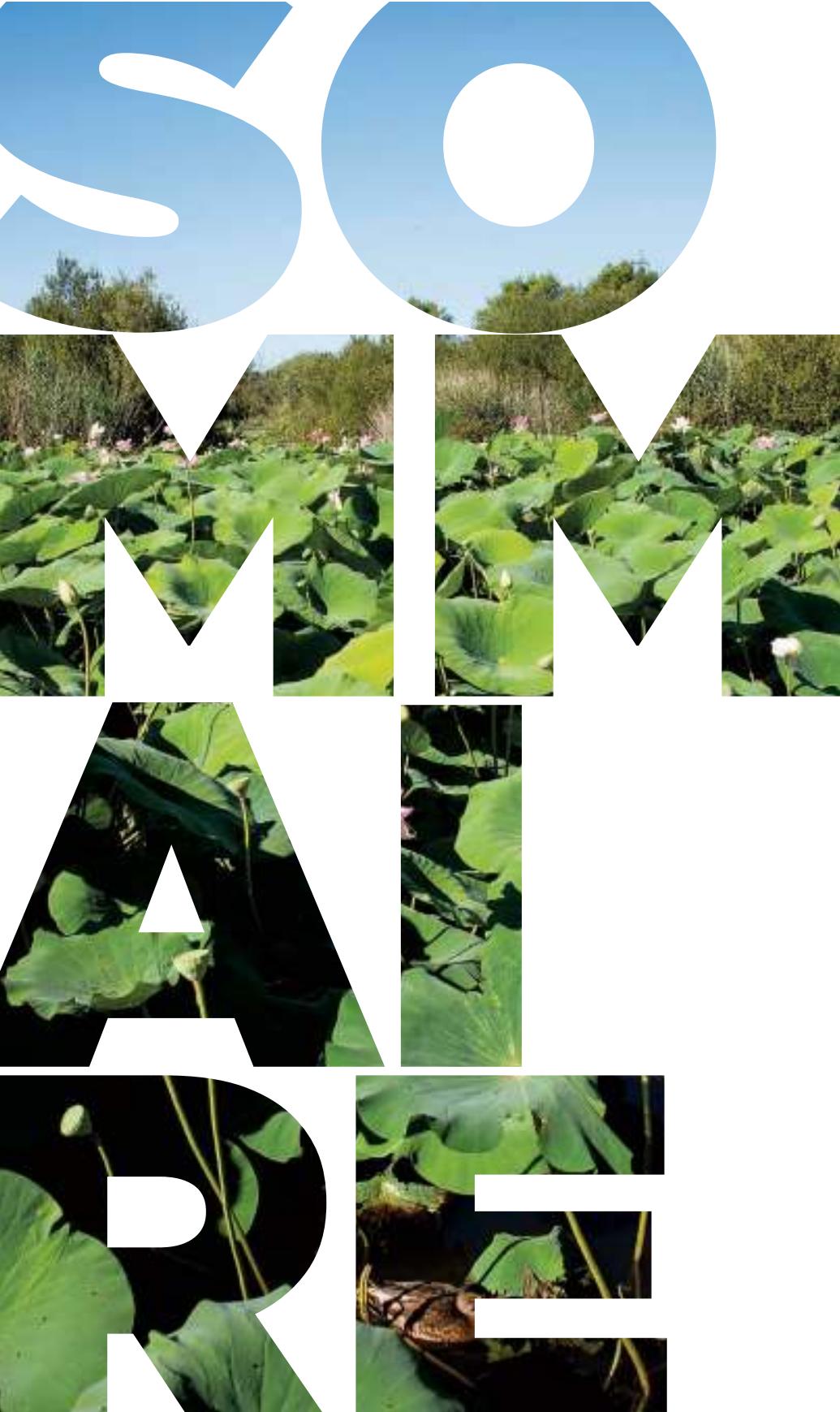
Après des mois de baisse, voire d'arrêt, le retour à une activité pleine et entière doit être total. Parce qu'au-delà de l'aspect purement économique et financier, derrière chaque échoppe, boutique, enseigne... se cache des réalités humaines et familiales, des histoires entrepreneuriales.

Nos professionnels sont créateurs de richesse, de prospérité et d'attractivité. Ils sont, à nos côtés, garants du rayonnement de Mougins.

Je vous souhaite une bonne lecture.

Richard Galy
Maire de Mougins
Conseiller régional
Vice-président de la C.A. Cannes Pays de Lérins

M O U G I N S
POUR VOUS
FOR YOU



08COMMERCES :
ENSEMBLE
POUR LA RELANCE**10**MOUGINS
VU D'EN HAUT**13**PLAISIR
GOURMET**23**SANTÉ
BEAUTÉ
BIEN-ÊTRE**30**IDÉES
BALLADES**33**IMMOBILIER
MAISON
DÉCORATION**51**VOTRE
PATRIMOINE**57**

TOURNAMY

65VAL DE
MOUGINS**71**

ACTIPARK

74PROGRAMMATION
SCÈNE 55**76**

NUMÉROS UTILES

82RENDEZ-VOUS
DE L'ANNÉE**83**

MOBILITÉ

Commerces :

ENSEMBLE POUR LA RELANCE

Depuis les premiers jours du déconfinement, la Ville de Mougins a entamé une démarche proactive afin de soutenir l'ensemble des professionnels de la commune, qu'ils soient commerçants, artisans, entrepreneurs.

CONSOMMEZ SOLIDAIRE, CONSOMMEZ MOUGINOIS

Plusieurs opérations de communication ont été initiées afin d'inciter, dans un premier temps, la population à consommer dans les commerces de Mougins. Retrouver le chemin des magasins mouginois est la condition sine qua non d'une reprise d'activité viable pour les professionnels.

Plusieurs campagnes se sont ainsi affichées, à la fois sur le territoire communal et les supports numériques afin d'en appeler à la solidarité de chacun.

UN COMMERCE = UNE PHOTO

Dans le même temps, une autre opération, baptisée « Un commerce = une photo » a été lancée via le site dédié mouginspro.fr. Le but : incarner, donner un visage, un sourire, aux commerçants — libres de participer — via le partage de photos sur les réseaux sociaux de la Ville de Mougins, afin d'accroître la visibilité des enseignes.

L'idée est de rappeler à chacun qu'un commerce c'est, avant tout, de l'humain, une histoire, des emplois, des familles...

ABATTEMENTS, EXONÉRATIONS...

Le service spécialement consacré aux acteurs économiques locaux de la ville de Mougins, Mougins Pro, a pris tout son sens à l'occasion, malheureusement, de la crise sanitaire que nous vivons. C'est par ce biais que la Cellule de relance économique, mise en place pendant le confinement, a planché, puis communiqué, sur plusieurs pistes afin d'aider les commerçants/artisans via différentes actions. A commencer par un soutien fiscal, notamment un abattement sur la taxe locale sur la publicité extérieure de 17%, soit équivalent aux deux mois de confinement.

La Ville de Mougins a, par ailleurs, décidé d'exonérer de deux mois de loyer ou de redevance d'occupation du do-

maine public les locataires des locaux (ou terrasses) dont la commune est propriétaire et mis à disposition des commerçants. En plus de ce 1er accompagnement, les loyers (ou redevances) sont modulés jusqu'en décembre, de façon à ce que les commerçants paient progressivement de 10 % (en juin) jusqu'à 70 % (décembre) du montant de leur loyer. Cette action s'inscrit dans le cadre de l'élan de solidarité en faveur de la relance économique locale. C'est également dans cet esprit que la municipalité a sollicité le concours des différents bailleurs privés afin qu'ils s'inscrivent dans ce même élan, national et local, en exonérant à leur tour du paiement d'une partie de leurs loyers, les commerçants durement touchés par cette crise sanitaire et économique.

KIT MOUGINS PRO : UN OUTIL PRATIQUE POUR NOS COMMERCES DE PROXIMITÉ

Un kit « Mougins Pro » a été distribué aux commerçants de Mougins.

Dans chacun de ces kits, on trouve un ensemble de goodies (porte-clés, stickers, infos pratiques), ainsi qu'une dotation de masques en tissu lavable à offrir le cas échéant à la clientèle mouginoise, une affiche rappelant les mesures sanitaires, les règles de distanciation, le port du masque préconisé... ●

Retrouvez davantage d'informations quant à la relance économique sur le site mouginspro.fr

A close-up photograph of a man's face and upper torso. He is wearing a light blue surgical mask and has short brown hair. He is holding a stack of colorful shopping bags (yellow, red, purple) in his left hand. He is wearing a white long-sleeved shirt with small, colorful confetti-like dots. The background is a solid light blue.

SOLIDAIRES
AVEC NOS
COMMERÇANTS
ET ARTISANS

JE CONSOMME PRÈS DE CHEZ MOI,
JE CONSOMME MOUGINOIS

UNIQUE !

Mougins vu d'en haut

*Découvrez Mougins
depuis le clocher du village.*





D epuis le sommet du clocher de son église datant du XIe siècle, à plus de 300 mètres d'altitude, Mougins se dévoile autrement... Une vue époustouflante à 360 ° sur la commune et tout le département, un sentiment de liberté et une impression de prendre son envol... Sans aucun doute, vous êtes bien perché au sommet du clocher de l'église Saint-Jacques-le-Majeur, au cœur du village.

Cette expérience unique proposée par l'Office de Tourisme vous promet de belles sensations et de beaux souvenirs ! Mais attention, l'ascension autorisée pour 6 personnes maximum et un accompagnateur n'est pas facile, même si elle est parfaitement sécurisée. La montée se déroule dans un espace exigu qui, sur la fin du parcours, se termine par 3 échelles de meunier. Il faut donc porter des chaussures adaptées et conserver les mains libres pour profiter au maximum de cette très belle aventure. ●



OÙ ?

Le sommet du clocher de l'église Saint-Jacques-le-Majeur, Place Albicocco au village de Mougins



QUAND ?

Sur réservation
d'avril à septembre



DUREE ?

30 minutes
(français/anglais)



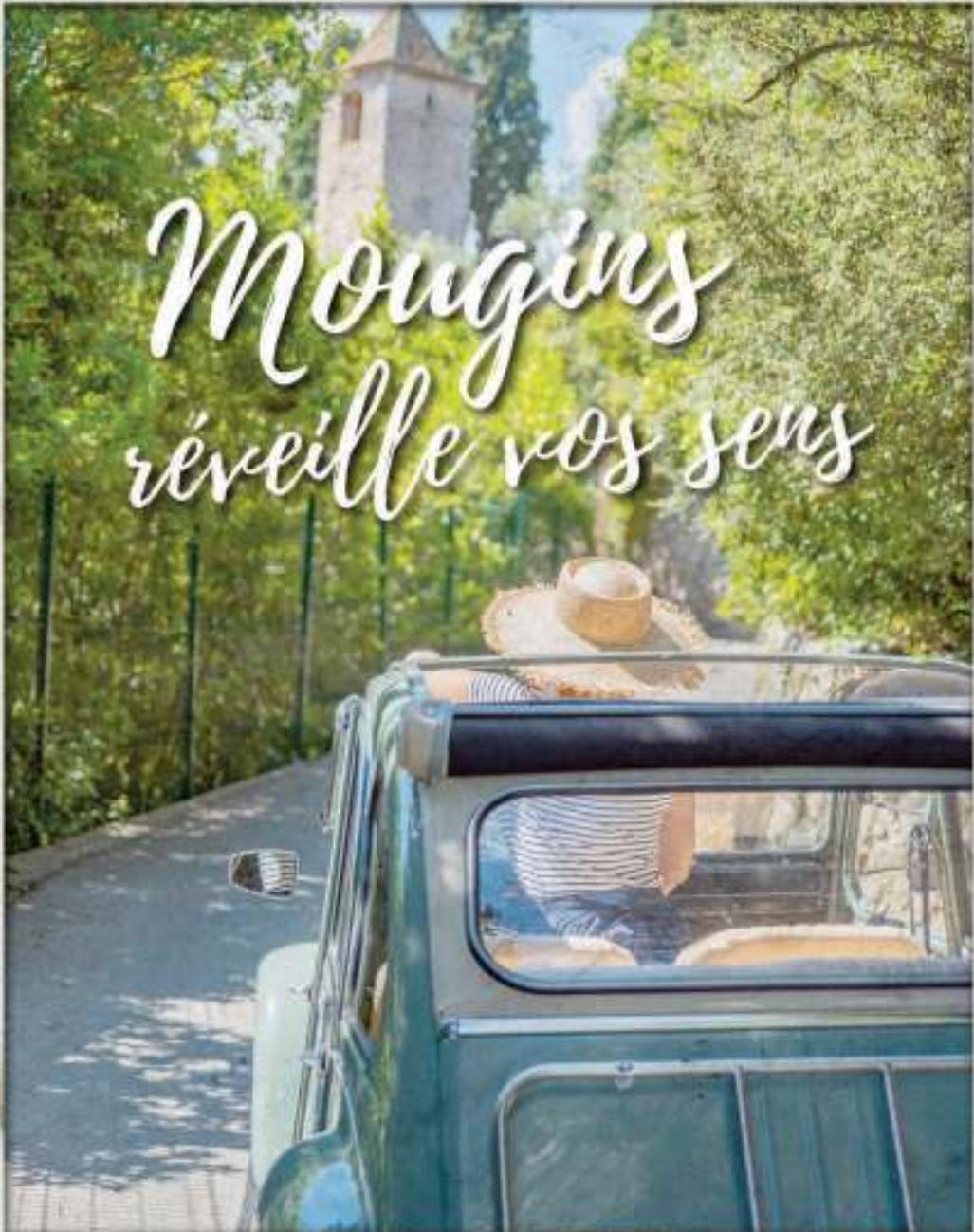
COMBIEN ?

5 €

Visite VIP / Visite privée avec accueil champagne et mignardises

20€/personne

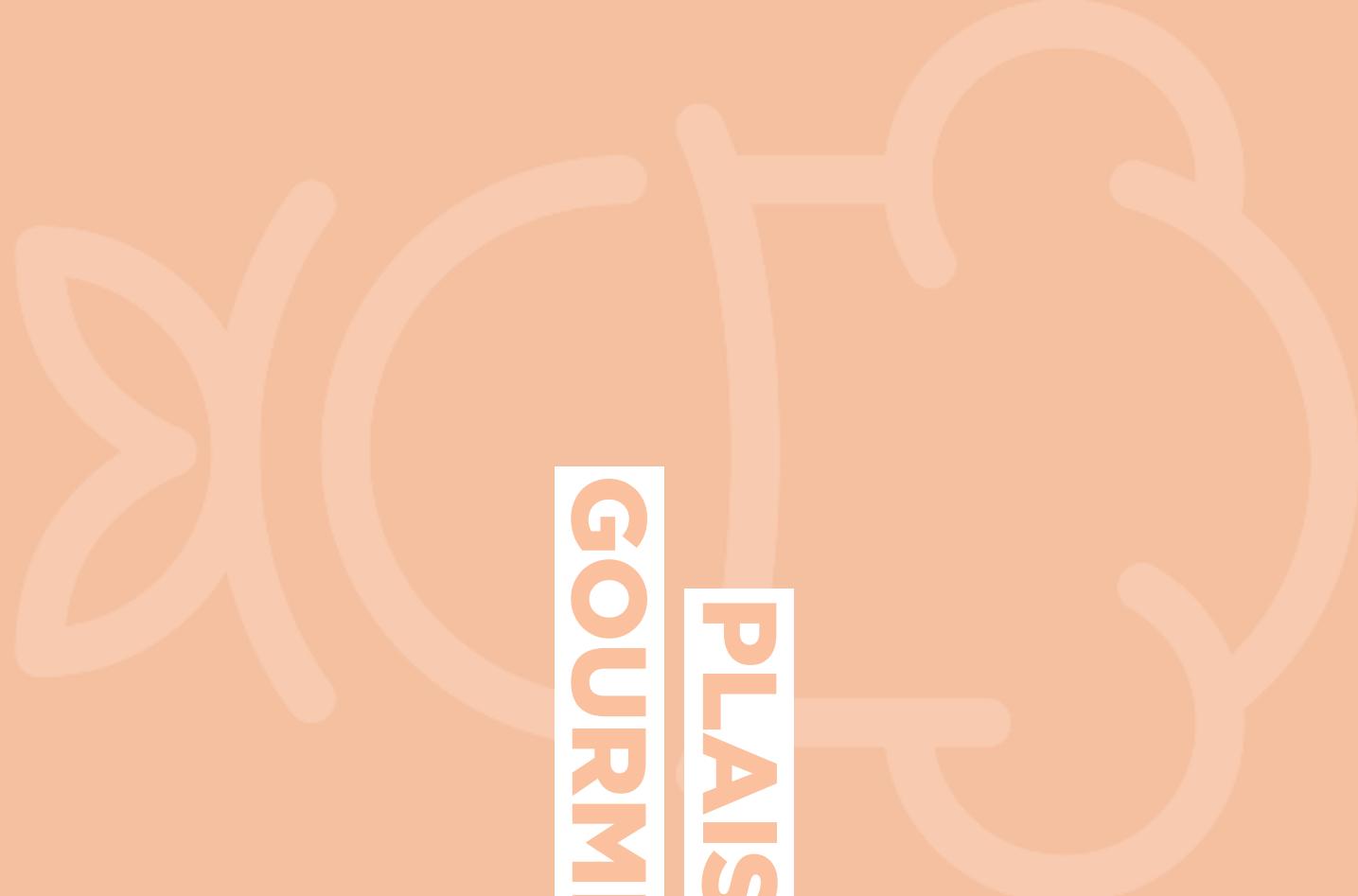
Règlement détaillé à l'Office de tourisme
04 92 92 14 00



*Mougin's
réveille vos sens*

**ART, CULTURE, PATRIMOINE...
TOUTE UNE HISTOIRE !**

VISITES GUIDÉES, BALADES : OFFICE DE TOURISME 04 92 92 14 00



PLAISIR
GOURMET

LA BISTRONOMIE S'INVITE
AU MAS CANDILLE

Le Bistrot du Mas

Boulevard Clément Rebuffel
06250 Mougins
04 92 28 43 43
lemascandille.com
info@lemascandille.com

Découvrez le restaurant bistro-nomique du Mas Candille, où gourmands et gourmets seront séduits par sa cuisine de saison, généreuse et authentique. Cette table décontractée et conviviale propose une cuisine savoureuse avec le goût des choses simples et des produits de terroir venant de producteurs locaux. Le Chef, Basile Arnaud, installé depuis des années dans la région, vous invite à déguster son plat signature, le bœuf Wellington, témoin de son passage à Londres où il a travaillé.

Côté desserts, c'est le Chef Pâtissier Olivier Roth, qui propose une carte de classiques revisités avec brio, et recommande notamment son dessert signature, le Saint-Honoré.

Pour agrémenter ce moment de dégustation, les caves du Mas Candille vous proposent des crus d'exception mais aussi des vins de Provence et biologiques.

Le Bistrot du Mas accueille ses convives dans un cadre d'exception, un véritable havre de paix de trois hectares avec une vue panoramique sur les

montagnes préalpines. Lors de belles journées, vous pourrez apprécier ce moment de dégustation en terrasse. Ouvert tous les soirs en basse saison (jusqu'au 30 avril) et les midis uniquement en haute saison (à partir du 1er avril), sur réservation. Menu du jour à partir de 34€ par personne. ●

On a aimé :

La délicieuse sélection de tapas à grignoter au coin du feu ou sur la terrasse, tous les jours à partir de 14h30.



UNE HALTE REPOSANTE ET GOURMANDE

Le Manoir de l'Etang

66 Allée du Manoir,
06250 Mougins
Tél : 04 92 28 36 00
manoir-de-letang.com
manoir.etang@wanadoo.fr



Le Manoir de l'Etang est un lieu exclusif et préservé où le temps semble comme suspendu... dans un parc de 5 hectares dominant un étang couvert de fleurs de lotus, venez profitez du restaurant du manoir et de sa carte savoureuse dans un véritable havre de paix.

Le temps d'une pause café, d'un déjeuner assis à table ou en buffet, sur la terrasse ou à l'intérieur, laissez vous surprendre par la cuisine généreuse de Sébastien Saint Paul. Le talentueux Chef du Manoir de l'Etang, s'exprime à

travers des créations uniques confectionnées à partir de produits, frais, locaux.

Une note spéciale pour sa spécialité : le risotto...qui s'adapte aux saisons...

Le samedi, le « Brunch au Manoir » vous proposera de déguster des mets provençaux et des crêpes pour les enfants.

Au Manoir, la cuisine cherche à s'adapter au mieux aux goûts de la clientèle, nationale et internationale, qu'ils soient en petit ou grand comité, clients de l'hôtel ou extérieurs, clients individuels

comme pour des évènements familiaux ou corporate.

Pendant les beaux jours, comme en hiver, le Manoir de l'Etang est une adresse à retenir et où l'on aime revenir.. Découvrez la carte, les menus et le brunch sur le site internet.

Réservation conseillée, en ligne ou par téléphone. ●

On a aimé :

La cuisine du chef basée sur les produits frais de la région



UN CADRE UNIQUE ET PRÉSERVÉ

Restaurant Le 1923

Le 1923

Golf de Cannes-Mougins
175 Avenue du Golf - 06250 Mougins
04.93.75.79.13
golfcannesmougins.com



Venir déjeuner au Restaurant du Golf de Cannes-Mougins, Le 1923, c'est avant tout s'octroyer une pause rafraîchissante dans un cadre chargé d'histoire. Chef d'une brigade soudée et disponible, notre Chef, Nicolas Godebert, priviliege une cuisine française teintée de saveurs internatio-

nnales. L'équipe vous propose un menu court mais régulièrement renouvelé, utilisant des produits locaux de qualité et de saison. La carte met l'accent sur les produits frais à l'origine connue avec en particulier la cuisine de poissons sauvages et de viandes de race. En plus des plaisirs

de la table, une partie du parcours s'offre en spectacle avec les Alpes en fond de décor. Unique ! ●

On a aimé :

Déjeuner de mets simples et raffinés dans un cadre authentique

UN GOÛT D'INOUBLIABLE



UNE TYPIQUE TABLE PROVENÇALE



La Place de Mougins

Véritable institution, La Place de Mougins allie élégante décoration et cuisine d'exception dans un cadre chic et raffiné. Dans la salle à l'ambiance cosy, la terrasse, à la « Table des amis ou dans sa salle attenante pouvant accueillir jusqu'à 25 personnes, succombez

aux créations uniques du talentueux Chef Denis Fétilson. Chaque mois un produit de saison est mis à l'honneur de l'amuse-bouche au dessert. ●

41 Place du Commandant Lamy
06250 Mougins
Tél. : 04 93 90 15 78
laplacedemougins.fr

L'Amandier

Dans une ambiance conviviale et chaleureuse, venez vous régaler avec la tradition culinaire provençale. Aioli, bouillabaisse de roche du Cap d'Antibes, barbajuan ou encore courgettes fleurs farcies, c'est toutes les saveurs du sud qui s'ex-

priment dans des menus à partir de 25 €. Situation exceptionnelle, vue imprenable depuis la terrasse. ●

L'Amandier
48 av. Jean-Charles Mallet
06250 Mougins
Tél. 04 93 90 00 91
amandier.fr

L'UNIVERS GOURMAND

Cook & Toques et Tonton Marcel Café

**65 chemin de Faissole
06250 MOUGINS
04 93 94 25 54 (réservation conseillée)
tontonmarcelcafe@gmail.com
cookandtoques@orange.fr
tontonmarcelcafe.wixsite.com/tontonmarcelcafe**



Tonton Marcel Café, une cantine gourmande, une ambiance cosy, où l'on s'y sent bien, située à Mougins à côté de la salle de spectacle Scène 55. Ambre & Renaud (du SUN CITY CAFE et du COUBY'S CAFE) vous accueillent dans leur restaurant du Lundi au Vendredi de 8h à 17h non-stop et les soirs de spectacle. Chez tonton Marcel, on peut manger traditionnel comme tendance, en suggestion du jour ou à la carte, vous pourrez déguster l'Andouillette, le Hachis Parmentier, une belle Entrecôte, des Burgers variés,

NOUVEAU CONCEPT A MOUGINS



mais aussi le fameux Avocado Toast, un Poke Bowl, ou les Avocado Pasta... Pour le côté sucré, les desserts comme le Riz au lait, le Pain Perdu, la Crème Caramel ou les Cookies vous rappelleront les délicieux desserts de grand-mère, **le tout fait maison.**

Chaque jour en cuisine, Yohan et Frédérique vous proposent de délicieuses suggestions, qui sont mises en ligne tous les matins avant 11h sur le site internet et sur les réseaux sociaux. Lorsque le repas est terminé, mais que l'univers culinaire vous manque déjà, Patty du

magasin « COOK & TOQUES » vous accueille du Lundi au Vendredi de 9 h à 17 h dans le showroom adjacent au restaurant et vous fera découvrir de magnifiques pianos de cuisson LACANCHE, AGA, SMEG ainsi que les ustensiles de cuisine. ●

On a aimé :

La terrasse ensoleillée, la décoration mi- moderne mi-rétro, le grand parking, l'accueil chaleureux et ce nouveau concept alliant RESTAURANT et BOUTIQUE.



**NOUVEAU PROPRIÉTAIRE
À MOUGINS LE HAUT**

Entrée des artistes

**8 place des Arcades
06250 Mougins
04 93 64 02 72**

Dans la forêt de la Valmasque, au cœur de Mougins le Haut, Ronan Magee, nouveau propriétaire de l'Entrée des artistes vous accueille du mardi au samedi midi et soir.
Cuisine de la mer et de la terre, une cuisine de produits frais, du fait maison.



In the forest of the Valmasque, in the heart of Mougins le Haut, Ronan Magee, the new owner of the ENTREE DES ARTISTES welcomes you from Tuesday to Saturday for lunch and dinner, offering cuisine of the sea and the land, with fresh, home-made products. ●

On a aimé :

La réputation du restaurant sur Tripadvisor et l'accueil chaleureux.

What we like :

Well-rated on Tripadvisor and a warm welcome.

UNE CAVE D'EXCEPTION À MOUGINS

La Cave de Thierry

**775 avenue de la plaine
06250 Mougins
04 92 99 13 03
06 62 38 80 84
lacavethierry.com**

Découvrez notre large gamme de vins fins, champagnes et spiritueux. La cave de Thierry c'est un accueil convivial et des conseils avisés de nos cavistes, une large gamme de vins des plus grands crus aux petits domaines qui méritent leur renommée...
La cave de Thierry c'est aussi :



des coffrets d'entreprises personnalisés, des dégustations pour vos événements privés, des cours d'oenologie tout au long de l'année.

Fermé le lundi. Du mardi au samedi de 10h à 13h et de 15h30 à 19h30. Le dimanche de 9h30 à 12h30. ●

On a aimé :

Les précieux conseils de professionnels passionnés pour le plaisir de vos papilles.

LA QUALITÉ DES LÉGUMES FRAIS

Mister Pizza

167 Avenue de Tournamy
06250 Mougins
Misterpizza.com
04 93 75 18 48



Notre pâte fraîche maison est pétrie chaque jour. Tous nos légumes sont des produits frais de qualité venant de notre primeur local La Grange au Val à Mougins. Une carte de 34 pizzas différentes. Des pizzas classiques aux pizzas les plus spéciales, tous les goûts seront comblés. Toutes nos viandes sont Halal. Un programme de fidélité « Les Misters Plus » vous permet de bénéficier d'avantages lors de vos commandes.

A emporter ou en Livraison de 11h30 à 14h30 et de 18H00 à 23h00

Livraison gratuite dès la commande de votre première pizza.

Toutes nos livraisons sont effectuées avec des véhicules électriques. Nous proposons également la livraison Uber Eat.

Nous acceptons les tickets restaurant, les chèques déjeuner, les chèques restaurant ainsi que les chèques de table.

Vous pouvez également

directement régler votre commande en carte bancaire lors de la livraison.

2 adresses à votre service :
Mougins
04 93 75 18 48
Sophia Antipolis
04 93 00 03 08. ●

On a aimé :

La qualité des légumes locaux, la livraison électrique et les différents moyens de paiement proposés



NOUVELLE DÉCORATION

McDonald's MOUGINS

**83 route de la Roquette
06250 Mougins
04 93 75 54 15**



Votre restaurant McDonald's de Mougins est idéalement situé à l'entrée de la ville de

Mouans-Sartoux. Il dispose d'une aire de jeux pouvant accueillir une vingtaine d'enfants. Deux terrasses extérieures pour un total de 150 places avec du tout nouveau mobilier.

Une salle intérieure climatisée de 25 places assises. La service à table, la vente à emporter, le service au volant et la livraison à domicile par l'intermédiaire de UberEats font partie des canaux de ventes qui vous sont proposés par cet établissement.

Que ce soit par ses salades variées, ses burgers au bœuf, au poulet, à l'oeuf, ou au poisson, par ses desserts

glacés ou ses snacks vous trouverez ce qu'il faut pour vous restaurer entre copains, en famille et même en solitaire dans le rythme de vos journées. Venez re-découvrir le fameux Best of Big Mac et le Signature en formule complète.

Les 40 équipiers et managers seront heureux de vous accueillir lors de votre prochaine visite

Nos horaires sont de 9h00 à 1h00 tous les jours de l'été. Ces horaires peuvent changer en hiver ●



Mougins,
trop bien!®



Pablo

**SAISON
20/21**

SC THÉÂTRE

DANSE

THÉÂTRE

MUSIQUE

MARIONNETTE

CIRQUE

55

**PROGRAMME // BILLETTERIE // ABONNEMENTS
SUR SCENE55.FR // 04 92 92 55 67**



MOUGINS
CÔTE D'AZUR
FRANCE



SANTÉ BEAUTÉ BIEN-ÊTRE



Centre Delcourt Aides Auditives

*“Un sourd pour vous entendre,
un sourd pour vous comprendre”*

Laurent Delcourt
 Audioprothésiste

Laurent Delcourt appareillé depuis l'âge de 4 ans,
met désormais son vécu et son expérience à votre service.

Mougins 06250

799 Av. de Tournamy
(: 04 92 92 10 11

Peymeinade 06630

51 Av. de Boutiny
(: 04 93 36 13 93

Dermo Cocoon

799 avenue de Tournamy
Tour Center - 2^{ème} étage
06250 Mougins
04 89 82 56 71
contact@dermococoon.fr
www.dermococoon.fr



Dermo Cocoon est un Salon de Maquillage Permanent présent sur la commune de Mougins depuis 3 ans, le salon s'est agrandi début 2020 en aménageant dans le quartier de Tournamy.

Elodie et Arnaud, forment un couple de Dermographes Passionnés et Professionnels. Fort de leurs formations et de leurs expériences (certaines techniques ont été apprises avec des formateurs venues du Brésil), ils redonnent à votre visage un coup d'éclat avec le soin de Microneedling ; à votre regard des sourcils naturels avec

la technique de Poil à poil, (mais également la correction d'ancien maquillage permanent) et à votre corps un nouvel aspect visuel grâce à la dermopigmentation réparatrice qui permet de Camoufler les vergetures, les cicatrices mais aussi la reconstruction des aréoles mammaires post cancer du sein. Chez Dermo Cocoon le mot d'ordre est le Naturel !

Le travail est effectué dans les règles d'hygiène et de stérilité liées aux prestations, avec des pigments de hautes qualités qui ne virent pas dans le

temps. Le Salon a le plaisir de vous accueillir exclusivement sur Rendez-vous, la prise de rendez-vous est simplifiée grâce au site internet de réservation en ligne sur lequel vous trouverez toutes les informations concernant les prestations. ●

On a aimé :

Le professionnalisme et l'accueil chaleureux avec une déco Cocooning, à l'image des propriétaires avec qui vous vous sentirez « comme à la maison



PRENEZ SOIN DE VOUS

Charlotte soigne

**351 Avenue Saint Basile
06250 Mougins
Tel : 06 40 56 30 75
charlottesoigne.com**



Vous n'êtes pas encore adepte des massages de Charlotte Soigne ? N'attendez plus. Membre de la Fédération Française de Massage Bien-Etre, Charlotte Soigne offre des massages qui s'inscrivent comme un outil préventif qui améliore votre hygiène de vie.

Nous portons tous en nous des douleurs plus ou moins cachées, se faire masser régulièrement permet de s'en libérer. Selon vos besoins et vos problématiques, Charlotte Soigne propose des programmes de massages personnalisés, adaptés à un large public. Quant à son

efficacité ce sont ses clients qui en parlent le mieux : vous retrouverez leurs avis sur Google. Un petit conseil : réservez votre séance découverte à l'avance. ●

On a aimé :

Son écoute, son ressenti et son savoir-faire.

COACH EN DÉVELOPPEMENT PERSONNEL



Quel que soit votre objectif, personnel ou professionnel, je vous accompagne dans l'émergence et la mise en place de stratégies de réussite. Puisqu'il n'est

**Tournamy, Mougins - 06.05.24.03.77
Isabelle.fasquel@impulsionconsulting.com
www.ifhconseil.com**

Isabelle Fasquel

SALON DE COIFFURE BIO



Dans une ambiance apaisante où l'environnement, votre santé et celle de vos cheveux sont respectés, Philippe vous propose: la coupe énergétique vibratoire, la coloration 100% végétale, les mèches à l'argile, le

SATMYA

shirochampi (massage de tradition ayurvédique nuque/tête) et autres prestations + classiques. Sur rendez-vous.» ●

**16 chemin du refuge
06250 Mougins
04 93 69 18 44**



SPORT FITNESS SANTE PREMIUM

COURS AVEC COACH

DISPONIBILITÉ FACILE DE TOUS LES ESPACES

COURS COLLECTIFS ET SMALL GROUP

MACHINES CONNECTÉES AVEC BRACELET "EGYM"

MACHINES DE MUSCULATION TRADITIONNELLES ET CROSS TRAINING

SALLE DE BIKING

DISPONIBILITÉ DES MACHINES

HYGIÈNE IMPECCABLE

PROTOCOLE SANITAIRE COVID RESPECTÉ

**7j/7
6h-23h
365j/an**

**144 chemin de la Plaine
06250 Mougins
www.universaltraining.fr
04.92.28.54.59**

FITLANE

REDÉFINISSEONS
LE PRIX
DU BONHEUR

ACCÈS ILLIMITÉ
À TOUS LES CLUBS FITLANE

19€⁹⁵
LE 1^{ER} MOIS

puis à partir de 29€⁹⁵/mois*

#NewFitlane

*Offre valable pour toute souscription à un abonnement annuel engagé de 12 mois. 19,95€ le 1er mois puis 29,95€/mois les mois suivants. Vous pouvez résilier à tout moment. Taux indicatifs.
Offre non cumulable avec toute autre offre en cours.

LE PARADIS DU BIEN-ÊTRE

Le Spa Candille

Boulevard Clément Rebuffel
06250 Mougins
04 92 28 43 53
lemascandille.com
spa@lemascandille.com



Véritable havre de paix dédié à la relaxation, le Spa Candille propose une expérience sensorielle autour des 4 éléments.

Avec ses 400 M² boisés ouverts sur la nature et ses 4 cabines de soin, le Spa Candille offre une vue panoramique sur les jardins luxuriants et les montagnes. Les cabines, pensées comme de petits cocons de bien-être, peuvent s'entrouvrir sur le jardin quand le temps s'y prête, pour une totale connexion avec la nature. La carte des soins propose deux protocoles, les soins

ESPA, marque anglaise qui associe les bienfaits de plantes aromatiques aux principes actifs. Ainsi que les soins PHYTOMER, marque française qui transmet les bienfaits de la mer à travers des produits éco responsables de haute qualité fabriqués dans la baie du Mont Saint Michel. Un bassin d'hydrothérapie zen et un jacuzzi, tous deux chauffés à 32 degrés, sont accessibles aux clients du spa qui souhaitent associer les bienfaits de la balnéothérapie aux soins de relaxation proposés.

Un sauna et un espace fitness couvert mais en plein air, offrant ici aussi une vue à couper le souffle sur la vallée de Grasse, complètent l'offre bien-être proposée par le Spa Candille. Ouvert tous les jours de 10h00 à 19h00 (jusqu'à 20h00 de juin à septembre). ●

On a aimé :

Se détendre dans le bassin d'hydrothérapie tout en profitant de ce superbe jardin zen





Canal de la Siagne



Etang de Fontmerle



Mougins le Haut



Mougins le Haut

IDÉES BALADES

à pieds ou à vélo

Avec sa diversité de paysages, Mougins offre une pluralité de promenades à choisir selon vos envies. Balade artistique, balade dans les bois, balade en ville ou balade au bord de l'eau... Tout est possible ! A vous de découvrir Mougins et ses multiples facettes.

DU VILLAGE AU VAL DE MOUGINS

Il suffit de suivre le fléchage installé tout le long du chemin qui mène du Village au Val de Mougins ou vice versa (plus sportif !) pour joindre l'utile à l'agréable : s'adonner à un peu d'exercice, respirer l'air frais, admirer la nature et pourquoi pas faire ses courses.

BALADE « MONUMENTAL »

Mougins, ville d'Art, propose chaque année de mars à septembre un parcours artistique à ciel ouvert à la découverte d'une vingtaine d'œuvres monumentales qui s'empare des ruelles, places et jardins

du village. Une occasion pour redécouvrir le village avec un nouveau regard. Cette année l'exposition s'étend à la chapelle Notre Dame de Vie et à Scène 55.

PAS A PAS

L'itinéraire « Pas à Pas » permet de rallier le Village de Mougins à Mougins-le-Haut en passant par le Parc Départemental de la Valmasque et l'étang de Fontmerle, le long d'un joli parcours bucolique. Il faut compter 1h30 de bonne marche pour boucler la balade de 6,2 kilomètres. Plusieurs parkings, sur l'itinéraire, vous permettront de prendre le tracé en cours et de raccourcir la balade.

BALADE EN BORD DE LA SIAGNE

Parcourant plus de 46 kilomètres entre le barrage de Saint-Cézaire et le réservoir de la Californie à Cannes, le canal de la Siagne se faufile sur le territoire mouginois entre le quartier Saint-Basile et celui du Guillet. Cet ouvrage historique, datant de 1868, serpente à travers les restanques et les sous-bois, ruisselle aux abords de la chapelle Notre-Dame-de-Vie et du mas du même nom, ancienne demeure de Pablo Picasso et passe à proximité de l'étang de Fontmerle et de la Valmasque. Plusieurs arrêts s'imposent pour profiter pleinement de cette promenade en pleine nature.

REMISE EN FORME A MOUGINS-LE-HAUT

A Mougins-le-Haut, un parcours santé, en pleine nature, vous propose une séance de sport en plein air tonifiante. Si le cœur ne vous en dit pas, la balade en mode cool, est tout aussi agréable ! Le départ se fait au niveau de la rue de la Soulane. Restez sur la droite, une petite descente vous permet de vous échauffer en douceur sur un chemin de terre, puis vous allez très vite rencontrer les premiers agrès du parcours. ●

UN LIEU EXCEPTIONNEL A MOUGINS

Le domaine du paradis des oiseaux

**104 Av Maurice Gridaine
06250 Mougins.
B.Vignaud +33 (0) 611 10 75 17
contact@domaineduparadisdesoiseaux.com
www.domaineduparadisdesoiseaux.com**



Le paradis des oiseaux est un vaste et luxueux domaine de 3.5 hectares comportant une somptueuse Bastide située en hauteur face au village de Mougins et le Pays de Grasse. Aux portes de Cannes, de la mer et à seulement 1 km du Golf.

Dans un cadre richement arboré et fleuri, vous pourrez profiter de la piscine intérieure et extérieure, du sauna, du tennis.

CHAMBRES D'HÔTES : Venez passer un moment inoubliable dans ce lieu splendide où

nous proposons des chambres d'hôtes avec petit déjeuner.

LIEU DE RECEPTIONS : Le domaine du Paradis de Oiseaux est un lieu magnifique pour organiser votre réception. Mariages, fêtes, cocktails, anniversaires, cousinades... Au cœur de la nature, vous pourrez réaliser les photographies, avec pour cadre, les centaines d'espèces de végétaux du jardin. Celui-ci présente plusieurs espaces grands ou intimes, pour profiter de vos invités. Et le lende-

main pour le brunch, vous pourrez tranquillement vous rafraîchir dans la piscine.

POUR LES ENTREPRISES : Le domaine est également un lieu idéal pour les entreprises. Organisez vos Séminaires, Team Building et recevez vos collaborateurs dans un lieu unique de la Côte d'Azur. ●

On a aimé :

Un cadre idyllique en pleine nature.

**WEDDING AWARDS
2019**
mariages.net

Le Paradis des Oiseaux

★★★★★
Récompense internationale pour les meilleures entreprises du mariage et de l'événementiel de la France entière sur la Côte d'Azur



IMMOBILIER
MAISON
DECORATION

**UNE ENTREPRISE RECOMMANDÉE
PAR SES CLIENTS.**

RenovMyHome

**1150 avenue du Golf
06250 Mougins
07.63.42.20.00
contact@renovmyhome.fr
www.renovmyhome.fr**

Trouver une entreprise de rénovation n'est pas chose simple. Nous avons à Mougins, RenovMyHome, une entreprise de grande qualité, spécialisée dans la rénovation et l'isolation de l'habitat.

- Compétences : Rénovation immobilière, Salle de bain, Cuisine, Electricité, Plomberie et Chauffage, Isolation et Cloisons, Revêtement mur et sol. Dès le premier contact monsieur Lecluze vous apportera des conseils techniques, économiques et

esthétiques.

RenovMyHome dispose d'une équipe expérimentée, de qualifications reconnues par l'état (QUALIBAT RGE) et des assurances obligatoires (Décennale, Civile, Bon fonctionnement). La transparence de cette entreprise est un gage de sa fiabilité. En effet, très peu d'entreprises affichent aujourd'hui leurs attestations d'assurances et de qualifications.

RenovMyHome vous assure un travail sérieux et de qualité dans le respect des règles de l'art. Aujourd'hui 9

clients sur 10 recommanderaient RenovMyHome à leur entourage.

Témoignage : « Mr Lecluze m'a été recommandé, et je n'ai qu'à me féliciter de lui avoir fait appel sur deux chantiers de rénovation. Conseil, totale transparence sur le devis, prise en charge complète du chantier, qualité irréprochable des finitions. Bravo, et merci ! » David P. ●

On a aimé :

L'excellente réputation de l'entreprise



UNE ENTREPRISE QUI S'ENGAGE

RenovMyHome

CHARTE D'ENGAGEMENT

Une approche professionnelle

- 1** Vous rappeler dans les 48h qui suivent votre message en cas d'indisponibilité immédiate
- 2** Vous apporter des conseils et des idées créatives grâce à notre expérience de l'isolation et la rénovation
- 3** Vous établir un devis détaillé dans les 15 jours qui suivent notre 1er rendez-vous
- 4** Vous fournir une attestation d'assurance couvrant chaque corps d'état sur lequel nous devons intervenir

Un sérieux dans notre métier

- 5** Vous mettre à disposition une équipe qualifiée, expérimentée et agréable avec laquelle vous pourrez échanger quotidiennement
- 6** Nettoyer votre chantier chaque jour pour en améliorer les conditions de vie
- 7** Ne quitter votre chantier qu'après la levée des réserves, s'il devait y en avoir, la correction de la moindre anomalie pour votre totale satisfaction
- 8** Réceptionner systématiquement vos travaux par la signature d'un procès-verbal de réception (point de départ de toutes assurances)

Un suivi de satisfaction réel

- 9** Ne facturer que les travaux réellement réalisés
- 10** Intervenir dans les plus brefs délais à nos frais si une imperfection apparaît dans les 2 ans de la réalisation des travaux.
- 11** Vous fournir un questionnaire de satisfaction après la fin des travaux pour améliorer sans cesse notre qualité



DES PROFESSIONNELS
POUR VOTRE BIEN

Mougins Immobilier By Orpi

16 avenue de Tournamy
06250 Mougins
04 22 13 07 07
mougins@jdbimmo.com
mouginsimmobilier.com

Mougins Immobilier, agence immobilière membre du réseau Orpi, est située sur la commune de Mougins depuis plus de 50 ans. Sa structure juridique, son groupe et son assistante commerciale ont obtenu les Réussites d'Or 2020, gages de sérieux, de qualité et de bons résultats. Chez Mougins Immobilier, vous bénéficiez de tous les services nécessaires à la réalisation de vos projets de transaction, de location et de gestion. Une

équipe dédiée à chacun de ces métiers est là pour vous conseiller et valoriser votre bien. A la transaction, Julien et Jean-Damien, spécialistes du secteur mouginois, vous garantissent une vente au meilleur prix et dans les meilleurs délais grâce au mandat by Orpi. Il vous offre, entre autres, une visibilité web optimale, un reportage photo de qualité, un plan d'actions écrit, une rédaction rapide du compromis de vente en agence, un service de conciergerie...

Et surtout, un accompagnement et un suivi personnalisés à chaque étape. A la location, c'est Anne-Marie qui vous conseille. Elle est épaulée par Elodie, Devina et Océane à la gestion. ●

On a aimé :

L'estimation gratuite de votre bien réalisée sous 48h et basée sur une étude comparative de marché.



MOUGINS IMMOBILIER

By Orpi

VENDRE | ACHETER | LOUER | FAIRE GÉRER

Grâce à Mougins Immobilier by Orpi,
vous bénéficiez de la puissance d'un réseau national
et de l'expertise d'un acteur local



**Estimation
offerte**
sous 48 heures

Mougins Immobilier
16 avenue de Tournamy
06250 Mougins
T. +33(0)4 22 13 07 07
mougins@jdbimmo.com

www.mouginsimmobilier.com

**BIEN PLUS QU'UNE
AGENCE IMMOBILIÈRE**

I'Adresse Agence Le Bras

**63-75, avenue du Maréchal Juin
06250 MOUGINS
04 93 75 75 75
mougin@ladresse.com
ladresse-mougins.com**

L'agence Le Bras s'agrandit et intègre le réseau national l'Adresse avec ses 20 ans d'expérience, ses 350 agences et ses 1200 collaborateurs.

En rejoignant ce réseau national coopératif, l'agence Le Bras conserve son ADN qui lui a permis d'obtenir votre confiance au quotidien et voit sa palette de services augmenter !

Toute l'équipe est à votre disposition pour vous accompagner dans la réalisation de vos projets de vie immobilière ! ●

The Le Bras agency is growing and joining the l'Adresse national network with its 20 years of experience, its 350 Real Estate agencies with 1,200 employees.

By joining this cooperative national network, the Le Bras agency retains its DNA



Loïc LE BRAS

which has enabled it to gain your trust on a daily basis and sees its range of services increase!

The whole team is at your disposal to help you in the realisation of your real estate projects!

On a aimé :

Leur méthode exclusive d'estimation et leur service de conciergerie.

Loïc

Chantal

Céline

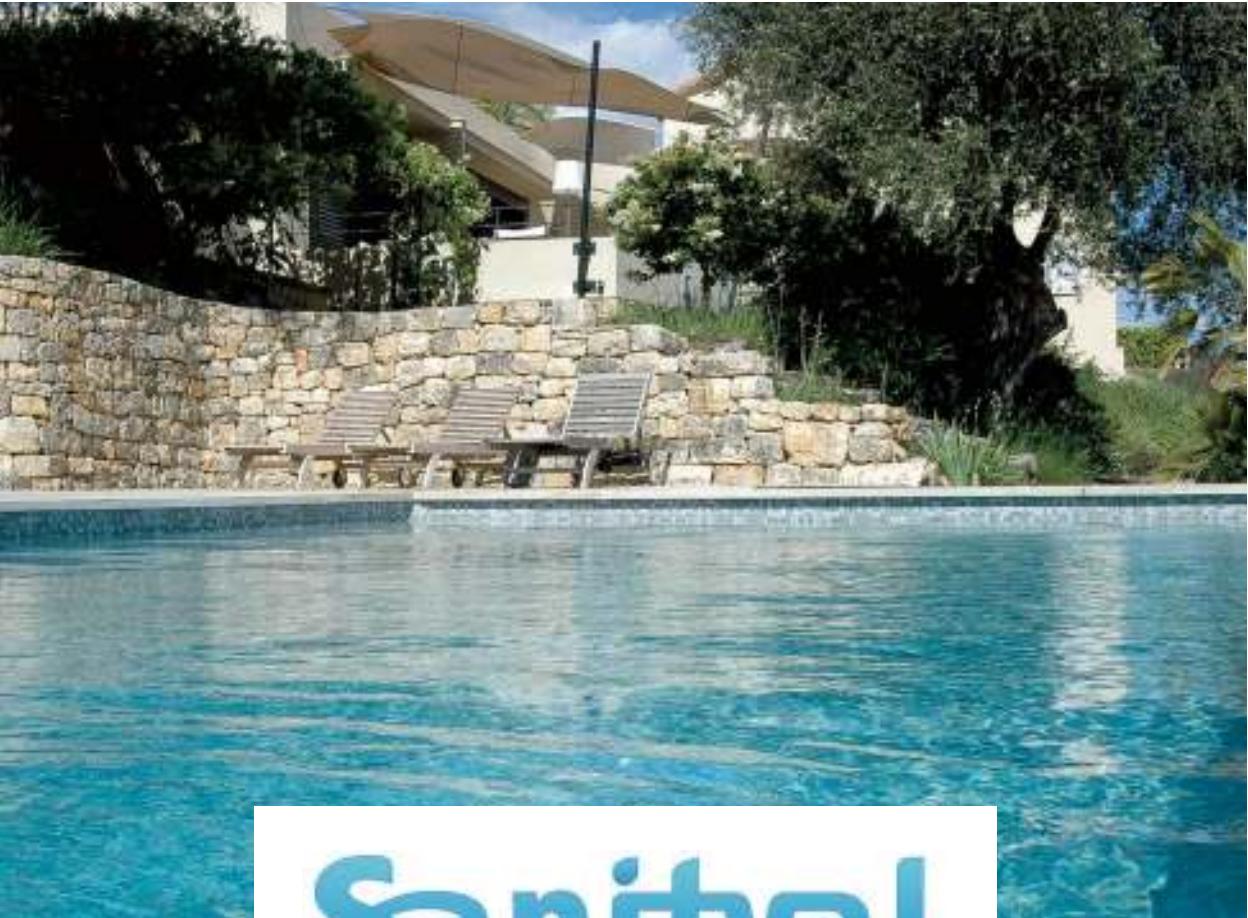
Evelyn

Sophie



L'ADRESSE
S'OCCUPE
DE TOUT !

Le Réseau place l'humain au cœur de ses préoccupations : Un véritable engagement pour aboutir à une transaction immobilière la plus juste et dans l'intérêt de toutes les parties-prenantes du projet.



Sanitval

Piscine
Spa/Bien être
Espace Bain
Climatisation

Chauffage
Plomberie
Traitement de l'air
Fosse septique



www.sanitval.fr

04 93 75 59 40

1176 AV. ST MARTIN
06250 MOUGINS

être ferme

LAISSEZ-VOUS SURPRENDRE!

Atelier SAUZE Carrelage et Bains

Sortie 42 direction Cannes
152 route du Cannet
06250 Mougins
04 93 75 33 42
atelier-sauze.com



Vous êtes un particulier, vous voulez changer votre carrelage ou rénover votre salle de bain et vous ne savez pas par où commencer. Laissez-vous surprendre par nos conseils avisés adaptés à vos espaces et notre sélection de carrelage de fabrication européenne : carrelage imitation béton ciré, bois, pierre, zellige et même façon papier peint. Vous êtes architecte ou décorateur d'intérieur et vous souhaitez travailler avec des produits innovants et trouver facilement les conseils techniques. Laissez-vous surprendre par notre gamme de carrelage en

grand format ou par notre collection de carrelage pour façade ventilée avec les certifications françaises. Vous êtes un professionnel restaurateur ou hôtelier, nous savons qu'il est important pour vous d'être efficace et de pouvoir choisir au mieux le carrelage le plus adapté pour la réalisation de vos cuisines professionnelles ou vos salles de réception. Laissez-vous surprendre par une collection de carrelage qui se pose sans colle. Vous êtes carreleur et vous cherchez un fournisseur qui vous accompagne dans vos chantiers proposant des produits normés et de qualité

Laissez-vous surprendre par les niches lumineuses prêtes à carreler conçues spécialement pour les espaces douches ! Depuis plus de 40 ans, des milliers de particuliers et de professionnels nous font confiance. Nous sommes là à vos côtés et à votre écoute pour vous accompagner dans vos projets de rénovation ou constructions. Venez nous rencontrer, vous vous sentirez chez vous ! ●

On a aimé :

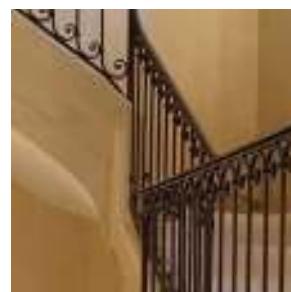
Le choix, les conseils, le parking garanti et gratuit





Nuance Décoration Peinture

DES PEINTRES DE QUALITÉ À MOUGINS



GÉNÉALOGIE SUCCESSORALE

Etude Andriveau

Archives Généalogiques Andriveau
68 boulevard Carnot 06400 CANNES
04 93 38 92 92
cannes@andriveau.fr
www.andriveau.fr



L'Etude ANDRIVEAU, créée en 1830, est spécialisée dans la recherche d'héritiers en France et dans le monde. Elle dispose d'un maillage national et international parmi lequel sa succursale cannoise, dirigée par Jérémie RICHARD. Le bureau se compose également d'une généalogiste, d'une juriste, d'une secrétaire-comptable et d'un prospecteur. Son secteur comporte le Var, les Alpes, la Corse et l'Italie. L'Etude intervient sur mandat (loi du 23 juin 2006) confié par un notaire, un syndic de copropriété (décès d'un copropriétaire sans héritier connu), un mandataire judiciaire, un avocat... pour établir ou compléter une dévolution

successoriale, vérifier l'absence de réservataires en cas de dispositions testamentaires, rechercher le ou les propriétaires d'un immeuble qu'une tierce personne souhaite acquérir, localiser un héritier.

Juriste de formation spécialisé en droit des successions, Jérémie RICHARD travaille pour l'Etude ANDRIVEAU depuis 10 ans et représente les intérêts des héritiers retrouvés, sur la base de trois axes : la disponibilité, la réactivité, la mise à disposition d'un réseau de professionnels pouvant intervenir dans le règlement d'une succession (commissaire-priseur, diagnostiqueur, serrurier, agent immobilier...). ●

On a aimé :

La maîtrise de langues étrangères (anglais, italien et espagnol)



Depuis 1830

ARCHIVES GÉNÉALOGIQUES
ANDRIVEAU

au fil du
bain

#FilGood

PASTOR

SALLE
EXPO



223 Chemin de la plaine - 06250 - MOUGINS

Lun-Ven : 8h30-12h00-14h00-18h00

WWW.AUFILDUBAIN.FR

Samedi : 8h00-12h00

04.92.28.36.36

ON VOUS VEUT DES BIENS

Sophie Pierini



Tél : 06.11.53.55.56
sophie-pierini@iadfrance.fr



Je suis conseillère en immobilier indépendant. Membre du réseau iad France, sur le secteur de Mougins, que je connais parfaitement. Je vous accompagne, je vous fais bénéficier de mon expérience et de mon réseau dans toutes les étapes de votre projet immobilier (Achat ou Vente).

Avec iad France, vous profitez d'un réseau qui réunit plus de 9000 conseillers indépendants, depuis plus de 10 ans. Réseau de proximité parmi les leaders du marché, iad France vous propose des conseillers compétents, formés, respectant un cadre réglementé, proche de chez vous. Vous recherchez

quelqu'un de confiance, expérimentée et engagée ? Contactez-moi. ●

On a aimé :

S'adresser à une professionnelle Mouginoise depuis 20 ans

CRÉATION & ENTRETIEN DE JARDIN



Terre de Provence

Grace à notre expérience, notre efficacité, nos connaissances du monde végétal et notre réseau de professionnels qualifiés, nous sommes à même de parcourir tous les détails inhérents à vos souhaits

**1514 Av. de la Plaine - 06250 Mougins - 06 25 22 88 69
terredprovence@live.fr - jardin-terredprovence.fr**

CONCEPT STORE DÉCO HOME & KIDS



Mesdemoiselles C

Chez MesdemoisellesC vous y trouverez tout ce qu'il faut pour embellir votre intérieur et plein d'idées cadeaux. Décoration, senteurs naturelles, jouets pour enfant, pro-

ducts artisanaux... Bien plus qu'un simple magasin, vous pouvez également vous y rendre pour participer à des ateliers. Boutique ouverte du lundi au samedi de 10h à 18h.●

**12 Allée Beausoleil - 06250 MOUGINS - 04 93 75 57 78
contact@mesdemoisellec.com - www.mesdemoisellec.com**

DÉPANNAGE, RÉNOVATION ET CRÉATION

SCWILL Plomberie

La Société SC Will Plomberie société familiale créée en 2015. Son gérant Hiver William a à son actif plus de 10 ans d'expérience dans le dépannage, la rénovation et la création. Un métier de passion il se consacre aujourd'hui à

l'entièvre satisfaction de ses clients. Intervention du lundi au vendredi
Devis gratuit ●
56 chemin de Provence
06250 Mougins
0982348455 / 0650968308
Scwill.plomberie@gmail.com
plombier-depannage-cannes.com



costamagna
DISTRIBUTION

le style, le choix,
le conseil & la proximité

SHOWROOM SALLES DE BAIN
| CARRELAGES | RANGEMENTS

MATÉRIAUX | BRICOLAGE | OUTILLAGE

Quartier St Martin | 04 93 75 79 10
www.costamagna.com

PLOMBERIE - CLIMATISATION - CHAUFFAGE - POMPE À CHALEUR

F2E

Notre équipe de professionnels qualifiés intervient pour tous dépannages de plomberie, de chauffage et de climatisation sur toutes les Alpes Maritimes. Vous pouvez également nous confier la

réovation complète de votre logement, de votre bureau ou de votre magasin. ●

1063, Avenue Maréchal Juin
06250 MOUGINS
Tél : 04 93 75 28 08
Mobile : 06 82 62 33 52
gayarnold@orange.fr
www.f2epaca.com

**EXPERT ALUMINIUM ET
VÉRANDA**

Menuiserie sud aluminium

**1328 Route de Vallauris
06250 MOUGINS
Tél. : 04.93.64.55.70
menuiseriesudaluminium.fr
menuiseriesudaluminium@orange.fr**



La Menuiserie Sud Aluminium installe son premier atelier de 640m² à Mougins en 1994 avec à sa tête son dirigeant, Monsieur Becker, Concepteur, Fabricant, Installateur, et partenaire référence des plus grands constructeurs. L'entreprise ne cesse de croître ses prestations et son activité

avec pour but essentiel la satisfaction de la clientèle. Depuis ces années, nous tenons le pari de vous proposer un service complet, à savoir une fabrication et une pose assurées par des salariés de l'entreprise. MSA c'est 25 ans d'expérience, le conseil de professionnels compétents, des

équipes pour vous écouter, la prise en charge de la coordination de votre projet. ●

On a aimé :

Le Hall d'exposition de 200 m²

**POUR LES PROS ET
LES PARTICULIERS**

Sonepar Connect

**609 Route de la Roquette
ZA ACTIPARK
06250 Mougins
Tél : 04 93 45 26 69
Site : sonepar.fr
Du lundi au vendredi de 7h30 à 17h00**



Implanté depuis des années dans le paysage des Alpes-Maritimes, Sonepar Connect fait partie d'un réseau de plus de 300 agences sur le territoire national. Ce point de vente propose à la fois une offre de plus de 30 000 références, de l'expertise technique, et un retrait en agence ou une livraison sur chantier

sous 24h. L'agence de Mougins facilite la vie des artisans grâce à des innovations et des solutions technologiques qui répondent parfaitement aux attentes de ses clients. Leur identité se traduit par les mots du directeur d'agence : « Notre volonté est de les accompagner en alliant proximité et disponibilité ».

Venez découvrir leur showroom spécial « éclairage » et rencontrer l'équipe d'experts qui saura vous conseiller pour tous vos projets. ●

On a aimé :

Le contact humain, le conseil, le sourire

2 MAGASINS À VOTRE SERVICE

castorama 
LE CANNET

4000 M²

JARDIN &
VÉGÉTAUX

10 000 M²

AMÉLIORATION
DE L'HABITAT

Chemin de Carimaï 06110 Le Cannet



Horaires et plan d'accès sur www.castorama.fr/le-cannet

UN LIEU D'INSPIRATION

MCC



Retrouvez tout l'aménagement de la maison dans notre showroom de 400m² : carrelage, parquet, salle de bain, peinture, décoration. MCC vous accompagne dans tous vos projets jusqu'à la réalisation 3D grâce au logiciel Domus

3D. Ouvert du lundi au vendredi 8h-12h/14h-18h30 le samedi 10h00-12h30/14h30-18h30 ●

**2252 av. Maréchal Juin
06250 MOUGINS
0493693080
contact@mcc-home.fr
internet:mcc-home.fr**

VOTRE BABYFOOT D'EXTERIEUR



Rejouez tous les match mythiques de football sur un babyfoot d'extérieur professionnel Roberto Sport. Deux modèles SOLAR SOCCER et SUMMER, 5 versions à partir de 830€ ttc livré Garanti 2 ans. Le design Roberto

Roberto Sport

Sport est l'art d'utiliser les savoir-faire, de jouer de la tradition et de la modernité avec pureté et rigueur. ●

**837 av.de la Plaine
06250 MOUGINS
Tél. 09.52.92.90.51
info@robertosport.fr
www.robertosport.fr**



CLEMENCE PISSARELLO
ARCHITECTURE D'INTERIEUR
— MOUGINS —

CONCEPTION D'ESPACE – DÉCORATION – COACHING & PERSONAL SHOPPING

RECRÉER LA RENCONTRE ENTRE L'HOMME ET SON HABITAT

www.clemencepissarello.com / contact@clemencepissarello.com / 06.12.24.08.31 / English spoken

CULTIVONS L'ESPRIT DE SOLIDARITÉ
CONSOMMONS LOCAL
MOUGINS ENTREPRISES

MOUGINS POUR VOUS

TERRASSEMENT & TRAVAUX VRD

Delta Sirti

**1591, Chemin du Ferrandou
06250 Mougins
09 51 43 74 63
deltasirti@hotmail.com**

C'est également une station de broyage, concassage et criblage permettant le recyclage de déchets inertes de démolition, de construction et de terrassement.

Les déchets inertes non polluants sont neutres pour l'environnement, mais ils sont produits en grande quantité par le BTP et leur accumulation pose un vrai problème.

Les recycler permet de limiter le volume de déchets, de préserver les ressources naturelles et de réduire les coûts de transports.

Les déchets recyclés sont transformés en granulats dont l'utilisation peut

remplacer dans bien des cas celle des granulats dits « naturels » : routes, chaussées, sous-fondations, parkings, chemin d'accès aux habitations. Delta Sirti en recycle environ 50 000 m³ chaque année. Pour l'anecdote, les granulats utilisés pour le parking de l'Eco Parc de Mougins sont issus du recyclage de déchets inertes provenant de la démolition d'un bâtiment qui se trouvait sur le site.

Delta Sirti assure aussi la location d'engins de travaux publics, en particulier des EXCAVATRICES ASPIRATRICES très performantes, idéales pour

l'aspiration de matériaux secs et humides et qui permettent la réalisation de tranchées ou de sondages en milieu urbain sans risque pour les réseaux existants, ne rejetant pas de poussière dans l'atmosphère.

Delta Sirti est spécialisée dans le curage des caniveaux par aspiration. Pour l'anecdote, pendant les travaux d'urgence liés aux intempéries de 2015, nos Excavatrices Aspiratrices ont permis le débouchage immédiat des canalisations d'eaux pluviales et le nettoyage de vallons dans les communes de Mougins, Biot et Vallauris. ●





PATRIMOINE

VOTRE

DES ASSUREURS
PAS COMME LES AUTRES

AXA Gabella Chouard

427 avenue de Font Roubert
06250 MOUGINS
agence.gabellachouard@axa.fr
04 93 47 73 23
8 avenue Maréchal Foch
06220 VALLAURIS
04 93 64 51 64



Nous ne sommes pas des assureurs comme les autres. Cela peut surprendre ou étonner, mais c'est ce que nos clients disent de nous. Nous avons à cœur de vous écouter, pour mieux vous connaître et ainsi vous accompagner en tant que partenaire dans vos projets professionnels et personnels.

Notre force, c'est notre proximité, notre expertise et notre indépendance à votre service. 3 Agents Généraux, professions libérales, associés pour vous offrir un panel d'expertises et de compétences

unique. C'est aussi le choix de travailler avec le n°1 mondial de l'assurance, AXA. Nous pouvons ainsi vous conseiller honnêtement et vous protéger au mieux, vous, votre famille et vos proches, vos biens, votre patrimoine et votre entreprise.

Que vous soyez commerçant, artisan ou résident, venez donc nous rencontrer et vous faire votre propre idée de l'expérience de l'assurance que nous vous proposons. Vous découvrirez ainsi un interlocuteur privilégié, proche de vous et indépendant.

Nous vous accueillerons avec plaisir, à Mougins et à Vallauris, accompagnés de nos 7 conseillères : Aimie, Carine, Maé, Maeva, Marie, Sandrine et Véronique. Parking facile à Mougins (devant l'agence) comme à Vallauris (parking mairie, 1h gratuite).

A très bientôt en agence :)

On a aimé :

L'exposition des œuvres de Grégory Berben



VOTRE EXPERT COMPTABLE
À MOUGINS

Lemalle Experts Associés

189 chemin de Faissole
06250 MOUGINS
04.93.69.13.16
sas.lemalle@lemalle.fr
www.lemalle.fr

Grâce à notre expérience de plus de 30 ans et nos différents pôles de compétences : comptabilité, fiscalité, social et juridique mais aussi gestion patrimoniale et audit, quatre experts-comptables - commissaires aux comptes et des collaborateurs qualifiés vous accompagnent dans tous vos projets.

Aujourd'hui, de nombreux acteurs de la vie économique



locale nous font confiance (artisans, commerçants, professions libérales, associations...) ainsi que des entreprises régionales et nationales reconnues. Dans un environnement de plus en plus exigeant et complexe, vous devez, plus que jamais, vous entourer d'un conseil professionnel, disponible et efficace. ●

On a aimé :

L'accueil, le conseil, la disponibilité



LEMALLE
EXPERTS ASSOCIES
Audit • Expertise Comptable • Conseil

PARTENAIRE DE VOTRE REUSSITE

PROXIMITE COMPETENCE ENTREPRISE
APPUI AVANTAGE SOCIETE
DISPONIBILITE AVANTAGE SOCIETE

ASSURANCES

Swisslife Nicolas LAVAL

**ABCG, AMY CENTER, 62 av font Roubert
06250 Mougins**
Tel : 04 93 20 24 20
Mail : 06 08 63 15 15
nicolas.laval.ag@swisslife.fr



Vous recherchez des spécialistes en gestion de patrimoine, en assurance santé, prévoyance et retraite ? Vous recherchez des solutions adaptées, et sécurisées pour votre investissement financier ? Vous souhaitez réduire votre fiscalité ? Etes-vous correctement

couverts pour vos risques professionnels ? Vos revenus sont-ils couverts en cas d'arrêt de travail ? Pour répondre à vos questions, l'agence Swisslife Nicolas LAVAL est là pour vous. Clients Premium, Professions libérales, Chefs d'entreprises, nous avons des solutions adaptées pour vous.

Un bilan retraite personnalisé offert sur présentation de ce guide.
 Rencontrons-nous chez vous ou dans votre entreprise. ●

On a aimé :

L'accueil, la bonne humeur et le professionnalisme..

VOTRE EXPERT-COMPTABLE

ABCG

**62 impasse Font Roubert
06250 Mougins**
04 93 69 34 44
r.cara@abcg-expertcomptable.fr



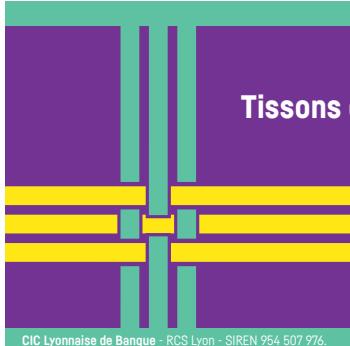
Notre rôle :
 vous accompagner

Nous sommes un cabinet d'expertise-comptable, composé d'une équipe de 4 personnes: deux experts-comptables et deux collaborateurs confirmés. Notre organisation nous per-

met d'être au plus proche de vous, afin de vous conseiller et vous guider au quotidien. Le cabinet ABCG Mougins est ainsi le choix d'une relation de proximité en direct avec son expert-comptable. ●

On a aimé :

Leur professionnalisme et leur réactivité.



CIC&Vous
Tissons ensemble la relation qui vous convient le mieux.

Rencontrez-nous à l'agence CIC MOUGINS
108 avenue de Tournay
✉ 18378@cic.fr - ☎ 04 92 28 43 79

CIC
Construisons dans un monde qui bouge.

cic.fr

CIC Lyonnaise de Banque - RCS Lyon - SIREN 954 507 976.



SOYONS SOLIDAIRES
CONSOMMONS LOCAL
MOUGINS ENTREPRISES

UN JOYAU AU CŒUR DE MOUGINS

MACM

Le Musée d'Art Classique de Mougins (MACM) 32 rue Commandeur
06250 Mougins
info@mouginsmusee.com
www.mouginsmusee.com
04 93 75 18 22



Le Musée d'Art Classique de Mougins (MACM) présente à travers une collection époustouflante, l'influence de la beauté du monde antique sur les artistes tels que Rubens, Picasso, Matisse, Chagall, Modigliani ou Andy Warhol pour n'en nommer que quelques-uns. Les œuvres vous guideront sur ce parcours tout aussi insolite qu'harmonieux au cours duquel

vestiges des civilisations égyptiennes, grecques et romaines et œuvres d'art néoclassiques, modernes et contemporaines dialoguent et nous inspirent.

Pour ajouter une note ludique et pédagogique à votre visite, les galeries sont agrémentées d'un parcours sans contact grâce à la technologie des QR codes. Petits et grands pourront tester

leurs connaissances en prenant part à nos quizz, défis et énigmes ! ●

On a aimé :

Un musée à taille humaine qui n'a rien à envier aux plus grands.



56

PRIVILEGE APPART-HÔTELS

Domaine de Mai ****



Au cœur d'une propriété de plus d'un hectare, lové dans un parc de verdure, l'Appart-Hôtel Domaine de Mai **** est un véritable havre de paix. Venez profiter de votre séjour court ou long, professionnel ou

loisir et bien entendu loger vos amis et vos proches.

La Direction et le personnel de l'établissement vous proposent 45 appartements raffinés et contemporains.

Du T1 au T3 duplex, tous nos appartements sont lumineux et dotés de tout le confort moderne : Cuisine, écran plat, climatisation,...

Découvrez nos services : petit-déjeuner, bar, piscine, fitness, sauna, transats, terrasses et un parking privé sécurisé. ●



On a aimé :

Prendre un café l'après-midi au bord de la piscine sur la terrasse calme baignée de lumière...

**Appart-Hôtel
Domaine de Mai ****
29, Chemin du Château
06250 Mougins
Tél. 04 93 75 99 50
reservationmougins@privilegeprovence.com
www.domainedemai.fr**

RESTEZ EN **CONTACT**



villedemougin

inscription
mougin

mougin



DESSANGE

P A R I S

SALON

COIFFURE FEMME/HOMME/ENFANT

SOINS CAPILLAIRES

EXTENSIONS

MAQUILLAGE - MISE EN BEAUTÉ

INSTITUT

SOINS VISAGE ET CORPS

LPG VISAGE ET CORPS

ONGLERIE - SHELLAC

HAMMAM

TOUR CENTER
799, AVENUE DE TOURNAMY
MOUGINS
04 92 92 92 80

LUNDI DE 9H À 18H – MARDI AU SAMEDI DE 9H À 19H

CONCEPT D'UN PASSIONNÉ

L'Atelier du cycle

**62 impasse de Font Roubert
06250 Mougins
04.83.15.80.91
06.19.16.24.12
www.latelierducycle.fr**



Notre histoire : fondé en 2017, L'ATELIER DU CYCLE Mougins est né de la passion du cycle et du style de vie qui s'y attache. Plus qu'un simple magasin de vélo, nous apportons une expérience et un vrai support autour du cycle. Vous pouvez également

venir en toute simplicité déguster nos cafés.

La boutique : nous avons pris le temps et choisi avec attention les marques avec lesquelles nous travaillons pour répondre au mieux et de façon intelligente aux demandes de nos pratiquants.

Service entretien et réparation : peu importe le problème, la mécanique et l'amélioration de votre vélo est notre marque de fabrique. Ouverture : lundi 14h-19h / mardi au vendredi 9h30-19h / samedi 9h30-14h ●

60

BIJOUTERIE JOAILLERIE HORLOGERIE



Wil Le Cher est une maison de joaillerie et d'horlogerie Française installée depuis 13 ans à Mougins et 5 ans à Cannes. (Né de la rencontre entre Wil et Béa) issus des plus grandes maisons de haute joaillerie Internationale, (Transformations,

Wil le Cher

Réparations de bijoux et montres de toutes marques, créations sur mesure, devis gratuit.) ●

**762 avenue de Tournamy
à l'intérieur du C.Commercial
MOUGINS
0492281911 - 0962149090
contact@willecher.com
willecher.com**

PRIVILEGIONS

NOS ENTREPRISES, COMMERCES ET ARTISANS

MOUGINS ENTREPRISES

Fer Play

Ouvert du lundi au samedi de 10h à 13h et de 15h à 19h.
700 avenue de Tournamy
06250 Mougins
Tél : 04 92 92 25 98

La boutique FER PLAY avec ses marques BARBOUR , MCS , STAR CLIPPERS et VAINCOURT vous accueille dans son espace cosy et élégant et vous invite à venir découvrir sa collection de prêt à porter chaussures et accessoires pour hommes.



The FER PLAY boutique with its brands BARBOUR , MCS , STAR CLIPPERS and VAINCOURT welcomes you in its cosy and elegant space and invites you to come and discover its collection of ready-to-wear shoes and accessories for men. ●

On a aimé :

L'ambiance so British



NOTRE PRESSING À VOTRE ÉCOUTE

Pressing Tournamy

762 Avenue de Tournamy
06250 Mougins
04.93.75.54.22
tournamy.pressing@free.fr
tournamy-pressing.fr

Implanté depuis 2000 à Mougins, notre pressing familial de père en fille est toujours à l'écoute de la clientèle désirant un travail de haute qualité. Equipés de toutes les dernières machines à sec et aqua-nettoyage, pour une prestation adaptée à la demande, nous sommes à même de traiter les

vêtements délicats, de grandes marques, à strass, perles...ainsi que l'ameublement et rideaux. Service blanchisserie pour vos draps et couettes. Service de livraison. L'équipe, toujours la même depuis l'origine, notre savoir faire, notre connaissance des textiles, notre attention, notre



soin apporté contribuent à rechercher un travail optimal afin de vous satisfaire. ●

On a aimé :

Ce que disent nos clients : « Parfait, toujours pro et sympa ! Efficace ! Equipe au top, Pressing à connaître... »

LE REPAS EST PRÊT

La Rôtisserie Mouginoise

**1198 Avenue de Font Roubert
Centre Commercial Carrefour Market
06250 Mougins Tournamy
Tél. 06 46 68 11 55**



Christine & Jean-Pierre ont le plaisir de vous accueillir tous les jours non-stop à la Rôtisserie Mouginoise. Que vous veniez pour le poulet rôti 100% végétal ou pour les plats faits maison, vous régalez toute la famille ! Les gratins, les lasagne ou les accompagnements de saison comme la ratatouille et le ta-

boulé en été ou le gratin de courge et la quiche aux poireaux en hiver sont concoctés par Christine. Cette cuisine provençale accompagne parfaitement le bon poulet de l'Allier. Vous pouvez aussi commander des viandes rôties. Du lundi au samedi de 9h à 19h30 et le dimanche et les jours fériés de 9h

à 13h30, la petite famille vous accueille dans la bonne humeur ! ●

On a aimé :

Ouverte tous les jours, La Rôtisserie Mouginoise est maintenant disponible à la livraison sur Uber Eats, Le Petit Livreur ou Mon Panier Bleu !

SALON DE COIFFURE & BARBIER

COIF'2000



Coif'2000, Salon de Coiffure et Barbier à Mougins, vous accueille du mardi au samedi de 9h00 à 18h00 (le vendredi > 19h30). Installez-vous confortablement autour d'un thé ou d'un café et profitez de ce moment de détente pendant que les

mains expertes de Muriel et Cécile prennent soin de votre chevelure ou barbe. Au plaisir de vous recevoir. ●

**300 avenue de Tournamy
06250 MOUGINS
04.93.75.54.55
<https://www.facebook.com/coif2000/>**

COPIE ET IMPRESSION

Kopytou



Photocopie A4-A3. Impression de documents PDF, JPEG, Tirage de plans A0. Flyers, carte de visite, faire-part. Poster. Agrandissement de photos. Visuels pour l'extérieur. Tampons. Reliure. Plastification. Domiciliation

d'entreprises. Secrétariat. Scan tous formats. Envoi de documents par mail. Point FAX. Vente de papier. ●

**60, impasse de Font-Roubert
06250 Mougins
Tél : 04.92.92.29.55
info@kopytou.fr
www.kopytou.fr**

**ASSURANCE, PROTECTION,
ÉPARGNE ET PRÉVOYANCE**

Areas Assurances

AGENCE JEAN DANIEL BUFALINI
AREAS Assurances
Tour Center – 2ème étage
799 Avenue Tournamy
04 92 99 02 35
Jd.bufalini@areas.fr

Jean-Daniel Bufalini, agent général Aréas, est installé en plein cœur de Tournamy. 7ème réseau d'agents généraux en France, Aréas est un groupe indépendant de sociétés d'assurances mutuelles. L'agence de Mougins vous offre des prestations efficaces grâce à une relation

de confiance et de proximité. Que vous soyez un particulier, un professionnel ou une entreprise, des solutions toujours plus complètes de protection des biens et des personnes et d'épargne retraite à long terme vous seront proposées. Possibilité de rendez-vous à

CHOCOLATS AU QUOTIDIEN

Jeff de Bruges

762 avenue de Tournamy
06250 MOUGINS
04 92 98 04 76
Jeffdebruges.mougins@orange.fr
<https://magasins.jeff-de-bruges.com/colats/mougins/C0624>

Pour faire plaisir et se faire plaisir, une seule adresse : Jeff de Bruges MOUGINS! Pour gourmands et gourmets, toute une palette de délices : Pralinés, ganaches, mais aussi pâtes de fruits, calissons, dragées, sans oublier, à l'arrivée des beaux jours, nos succulentes crèmes glacées et

sorbets au bon goût de fruits. Le chocolat se déguste aussi au quotidien : toute une sélection de tablettes, de rochers, de pâtes à tartiner et nos inimitables oursons en guimauve vous attendent. Et pour une plus grande intensité des saveurs, + de cacao et - de sucre : couverture



Jean-Daniel Bufalini

Agent général d'assurances

799, avenue Tournamy
Tour Center – 2^{ème} étage
06250 Mougins

Tél : 04 92 99 02 35
Email : jd.bufalini@areas-agence.fr - site web : jd.bufalini.areas.fr
N° Oris : 18 007 597 - www.oris.fr



Assurances des particuliers, des professionnels et des entreprises.

domicile et étude comparative en 24H. ●

On a aimé :

Le sérieux et la disponibilité de l'équipe.



chocolat lait à 35% de cacao et couverture chocolat noir à minimum 60% de cacao.

Ne résistez plus : entrez! ●

On a aimé :

L'accueil, les conseils et la bonne odeur qui vous chatouille les narines en entrant...

MOUGINS
CÔTE d'AZUR
FRANCE

   #mouginis

Mouginis,
trop bien!®

Swann

VAL DE MOUGINS

SALON DE THÉ, PÂTISSERIE, CAFÉS
GRANDS CRUS & CROONER ATTITUDE

La Tarte Mouginoise

134 avenue de Tournamy
Val de Mougins - 06250 Mougins
04 92 98 63 03
Du lundi au samedi de 8h00
à 18h00 sur place ou à emporter
Fabebook : La Tarte Mouginoise



"La Tarte Mouginoise, Pain Bio, Salon de thé et café, Glacier, Chocolats & Restauration boulangère, dans une ambiance crooner, par la Mouginoise des pains." La Tarte Mouginoise un concentré des meilleurs produits d'artisans Français, à déguster sur place ou à emporter.

"La Tarte Mouginoise, a tea and coffee room offering organic bread, pastries, ice cream, fine chocolates & catering in a crooner atmosphere, by the famous Mouginoise des pains bakery." La Tarte Mouginoise sources the best products from French artisans. To eat in or take away. ●



ARTISANAT GOURMAND

La Mouginoise des Pains

**4 Chemin Saint-Barthélémy,
Val de Mougins
06250 Mougins
04 93 75 81 83
Facebook : La Mouginoise des Pains**

**Boulanger passionnés**

La Mouginoise des Pains s'installe dans la durée, parmi les grands noms Français pour la quatrième année consécutive elle vient d'être couronnée par le macaron Gault&Millau, pour "ses très bons pains riches en saveur, sa viennoiserie au beurre Bordier et ses belles pâtisseries" Seuls 350 boulangers pâtissiers en France sont autorisés de ce titre envier.

Ils parlent de nous :**PRESSREADER**

Retenu "la Mouginoise des pains" pour ses "très bon pains riches en saveurs" et "ses belles pâtisseries"

GAULT&MILLAU

Les jeunes artisans ont

parfois cette pointe de nostalgie leur permettant de chercher à reproduire le goût de leur enfance en utilisant des méthodes actuelles. Christophe Boutes a parfaitement réussi à faire cette liaison

Passionate bakers

La Mouginoise des Pains has established itself as one of the great French names for the fourth consecutive year and has just been awarded the Gault&Millau macaroon for "its very good breads rich in flavour, its Bordier butter pastries and its beautiful pastries". Only 350 bakers and pastry chefs in France have been awarded this coveted title.

What people are saying :**BBC**

BBC one and RTE to the mouginoise des pains for the best address of the french riviera

GILLES PUDLOWSKI

« The » boulangerie de Mougins. Baguettes et croissants chauds qui confèrent de la bonne humeur aux petits déjeuners azuréens du proche arrière-pays cannois



VOTRE SALON DE COIFFURE
AU CŒUR DU VAL

Chez Pam

Rdv au : 04.92.98.69.97
56, avenue du maréchal juin
06250 Mougins
Page facebook: L'atelier
d'Anaëlle Chez Pam
Places et parking à proximité

Le salon de coiffure Chez Pam anciennement L'Atelier d'Anaëlle vous accueille dans un cadre convivial et familial. Toute l'équipe est à votre écoute pour vous proposer une prestation en accord avec vos désirs, votre morphologie et votre style !



Un changement radical ou un simple rafraîchissement ? Votre Salon de coiffure Chez Pam vous conseille et vous accueille avec ou sans rdv du mardi au vendredi de 9h à 19h et le samedi de 9h à 18h30. ●

On a aimé :

L'ambiance café, thé et bonbons ainsi que leur sympathie

FAMILY CONCEPT STORE

Diabolo menthe

Le Val de Mougins
138, avenue de Tournamy
09.87.00.72.04
hello@diabolo-menthe.com
www.diabolo-menthe.com



Déco, jouets, vêtements et accessoires. Des marques et des produits qu'on ne trouve pas partout ailleurs. Diabolo Menthe est une véritable caverne d'Ali Baba pour les familles! Impossible de ne pas retomber en enfance dans cette charmante boutique. C'est une adresse de choix

pour vos cadeaux de naissance mais aussi pour gâter les enfants. Parking à deux pas. Ouvert le lundi de 10h à 16h30, le mardi, jeudi, vendredi et samedi de 10h à 19h (fermé le mercredi et le dimanche).. ●

On a aimé :

L'accueil des propriétaires et leurs bons conseils

AU CŒUR DU VAL DE MOUGINS

Pompes Funèbres Mouginoises

**Val de Mougins - 39, avenue Tournamy
06250 Mougins
04.92.92.87.68 - 06.07.15.67.46
pfmougins@orange.fr**



Et si nous rendions un peu de nous à la planète qui nous a fait vivre ?

Au cœur du Val de Mougins, Magali, une professionnelle engagée qui a fait de son métier une vocation propose une idée innovante : celle de vous transformer en arbre après la vie... « La nature le fait déjà non ? »

Tous les corps organiques servent un jour de nutriments dont se servent notamment les plantes, en une sorte de recyclage permanent. Pour nous

“
**SI SEULEMENT
LE TEMPS POUVAIT
SUSPENDRE SON VOL**

donner une impression d'immortalité, ce n'est pas rien ! Forfait sérenité crémation et cérémonies personnalisées. Marbrerie, gravures à la main et réalisation de médaillons. Ayant une permanence assurée y compris les week-ends,

Magali vous propose tout un service adapté aux volontés de chacun, dans le respect le plus total.

Du temps, de l'énergie, de la bienveillance afin d'apporter le meilleur aux familles.

Démarches administratives offertes à tous les mouginois. ●

On a aimé :

Lle professionnalisme et l'écoute d'une équipe exemplaire



MOUGINS PRO'

0492925818

COÛT D'UN APPEL LOCAL DEPUIS UN POSTE FIXE



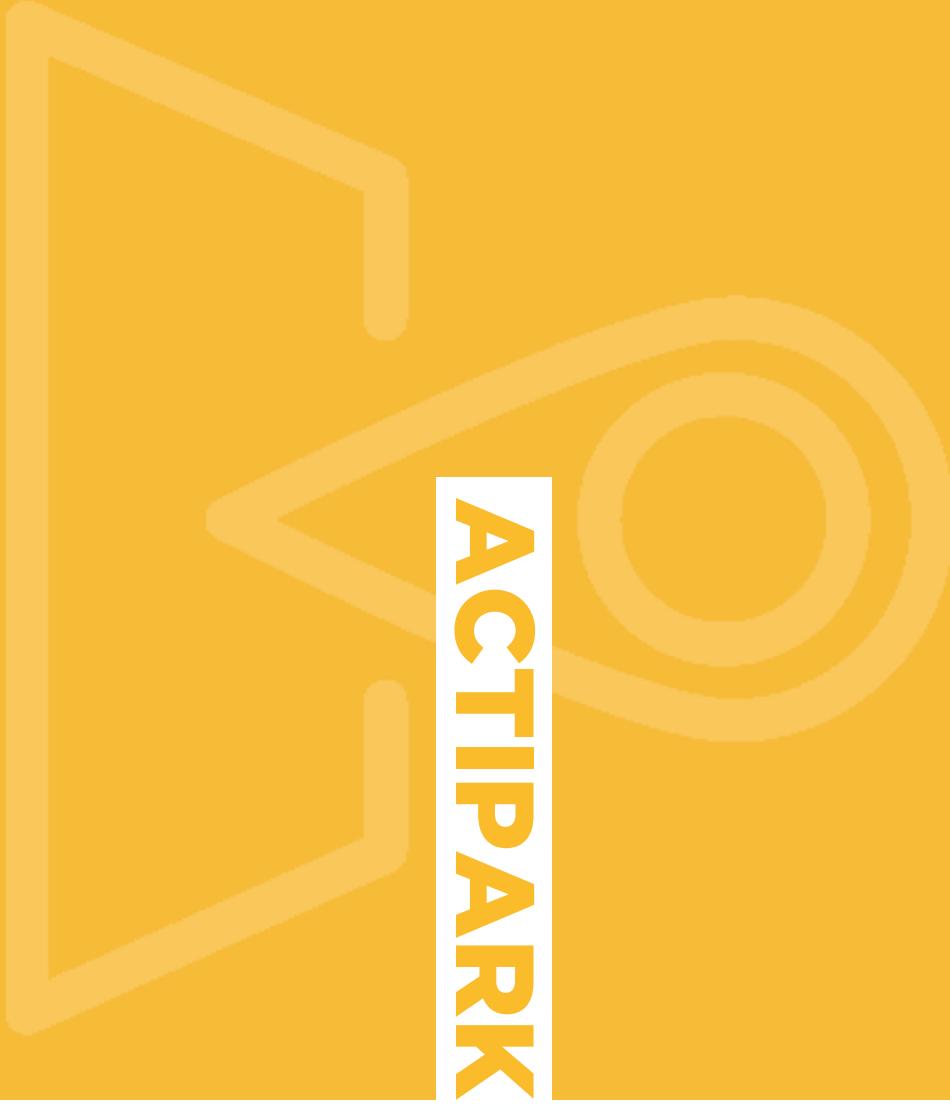
Professionnels ou commerçants :
Vous avez besoin d'aide ?

“ Un problème
de stationnement,
de nettoyage, une
question administrative,
besoin d'un conseil... ”

Un seul numéro pour toutes
vos demandes : **Mougin's Pro !**

mougin'spro.fr

MOUGINS
CÔTE D'AZUR
FRANCE



ACTIPARK

| 2 |

MOUGINS POUR VOUS

ACTIPARK



VOTRE VOITURE VOUS PARLE

Elocar



**561 Route de la Roquette
06250 Mougins
04 22 46 10 50
www.elocar.fr
contact.mougins@elocar.fr**



Votre satisfaction et le sens du service sont les priorités du garage ELOCAR. Installé depuis 3 ans sur la zone Actipark, ELOCAR met tout en œuvre pour chouchouter votre voiture. Une vraie passion pour l'automobile anime ELOCAR. Pour toute intervention mécanique, électrique,

électronique et de carrosserie-peinture, cette équipe professionnelle et sympathique vous conseille et s'engage sur des réparations de qualité. La preuve avec les 6000 clients qui font confiance à ELOCAR. Nos prestations : Les Pneumatiques, le Parallélisme, la Vidange, l'Entretien

périodique, la Révision constructeur, les Réparations, le Diagnostic, le Contrôle technique, la Carrosserie et la Peinture automobile. ●

On a aimé :

Le café offert, l'amabilité et la disponibilité de l'équipe.

DU SPORT EN S'AMUSANT

Salto Trampoline Arena

**609 rte de la Roquette - zone
Aktipark - 06250 Mougins
Tél. 04.93.12.16.51
contact@trampoline-indoor.fr
www.trampoline-indoor.fr**

Tout l'univers du trampoline réunit dans un parc ludique et sportif de 1000m² en intérieur. Parcourez les nombreuses zones de jeux pour les enfants (dès 3 ans) et les parents : ballon prisonnier, basket, bac à mousse, airbag, slackline, trampo-mur... A (re)découvrir en famille, entre

**10€
POUR LES
MOUGINOIS**



amis, ou même en solo lors de nos sessions libres ou en s'inscrivant à l'un des cours (trampoline, parkour, fitness) encadrés par nos coachs. Le complexe dispose d'un espace de petite restauration, et accueille aussi tous vos événements : anniversaires, EVG/JF, teambuilding, arbre de Noël,

sans compter les nombreuses animations programmées tout au long de l'année. ●

On a aimé :

L'accueil des coachs, l'originalité du concept, le bénéfice sur la santé (cardio/gainage)

**UNE ACTIVITÉ
INCONTOURNABLE !**

Enigm'art escape game

**561 Route de la roquette
Zone de loisir Actipark
06250 Mougins**

Venez relever le défi Enigm'art Escape game ! Dans un espace de 500 M2, 5 univers réels avec l'ouverture prochaine d'une 6^{ème} salle, déjà une dizaine d'univers en réalité virtuelle, des décors uniques et réalistes vous attendent. Serez-vous assez perspicace pour sortir de la Jungle, percer les



mystères du tombeau Maya, vaincre le Sorcier Noir, arrêter Jack le Borgne ou encore venir à bout du vampire le plus puissant de tous les temps ? Enigmes sophistiquées, jeux musicaux, piège en 3D ou encore immersion totale en réalité virtuelle, vous aurez 60 min pour tenter de triompher

de nos salles. Et parce que se creuser les méninges peut ouvrir l'appétit, venez aussi partager un moment convivial dans notre espace snacking autour d'un des nombreux jeux de société mis à votre disposition. Idéal pour tous vos événements. ●



SAISON
20/21



MOUGINS
CÔTE d'AZUR
FRANCE

#mouginis



MUSIQUE CLASSIQUE **4 OCTOBRE**

MOZART REQUIEM

CHŒUR RÉGION SUD & ORCHESTRE DE CANNES

THÉÂTRE **6 OCTOBRE**

ZAI ZAI ZAI ZAI D'APRÈS LA BD DE FABCARO

DANSE **9 & 10 OCTOBRE**

NOMAD SIDI LARBI CHERKAOUI

DANSE **15 OCTOBRE**

QUATUOR À CORPS POUR MOZART CIE (1)PROMPTU

THÉÂTRE **6 NOVEMBRE**

UNE VIE CLÉMENTINE CÉLARIÉ

THÉÂTRE/MARIONNETTE **10 NOVEMBRE**

INCERTAIN MONSIEUR TOKBAR TURAK THÉÂTRE

THÉÂTRE MUSIQUE CLASSIQUE **14 NOVEMBRE**

GAUTIER CAPUÇON & JÉRÔME DUCROS

THÉÂTRE **17 NOVEMBRE**

HAMLET REQUIEM CYRIL COTINAUT

RAP **20 NOVEMBRE**

OXMO PUCCINO

THÉÂTRE **1ER DÉCEMBRE**

LA DISPUTE AGNÈS REGOLO

MARIONNETTE **5 DÉCEMBRE**

CENDRILLON CIE CARLO COLLA & FIGLI

DANSE **11 DÉCEMBRE**

MAY B MAGUY MARIN

CLOWN **15 & 16 DÉCEMBRE**

RIEN À DIRE LEANDRE

HUMOUR **19 JANVIER**

KYAN KHOJANDI

CIRQUE-DANSE **24 JANVIER**

PARALLÈLE 26 CIE ARCHAOS & CIE SYLVIE GUILLERMIN

OPÉRA TRADITIONNEL CHINOIS **29 JANVIER**

LA COMBATTANTE OPÉRA WU

THÉÂTRE 31 JANVIER

JE ME SOUVIENS PAUL PLATEL

DANSE 2 FÉVRIER

WE ARE MONCHICHI CIE WANG RAMIREZ

JAZZ 5 FÉVRIER

RICHARD GALLIANO

& LE PRAGUE STRING QUINTET M. LEGRAND, A. PIAZZOLLA

DANSE 9 FÉVRIER

CHOTTO XENOS CIE AKRAM KHAN

THÉÂTRE 13 FÉVRIER

LA TEMPÈTE SANDRINE ANGLADE

MUSIQUE CLASSIQUE 19 FÉVRIER

ALEXANDRE THARAUD

THÉÂTRE 9 MARS

LE CERVEAU CLARA LE PICARD

FLAMENCO 12 MARS

CATEDRAL PATRICIA GUERRERO

HIP HOP 19 MARS

KATA ANNE NGUYEN

THÉÂTRE 23 MARS

MARYS' À MINUIT CATHERINE MARNAS

DANSE 26 MARS

TAP FACTORY VINCENT PAUSANIAS

THÉÂTRE MUSICAL 9 AVRIL

L'AMOUR VAINQUEUR OLIVIER PY

DANSE 13 AVRIL

FOSSILE & WALLS MALANDAIN BALLET BIARRITZ

M. HARRIAGE

MARIONNETTE DU 16 AU 24 AVRIL

PRINTEMPS DE LA MARIONNETTE ET DES FORMES ANIMÉES

MUSIQUE 30 AVRIL

AARON

BILLETTERIE SCENE55.FR // 04 92 92 55 67

Nous contacter : mougins.fr/nouscontacter/

Allô mairie

04 92 92 58 58

allomairie@villedemougin.com

Mougins Pro

04 92 92 58 18

mouginspro.fr

PÔLE FAMILLE

38 avenue de Tournamy

04 92 92 48 00

accueilccas@villedemougin.com

cde-trans@villedemougin.com

MEDIATHEQUE

04 93 75 33 82

Centre Cial de Tournamy,

762 avenue de Tournamy



CENTRE ADMINISTRATIF

Horaires :

8h – 16h30 du lundi au vendredi

04 92 92 50 00

72, chemin de l'Horizon

Cabinet du Maire

04 92 92 50 13

Communication

04 92 92 50 00

Vie associative

04 92 92 55 66

Population et citoyenneté

(état civil, carte d'identité, passeport, élections)

04 92 92 50 00

Cimetières

04 93 75 37 20 ou 04 92 92 50 00

Grand Vallon - Ch. du Grand Vallon

Fontvieille - Av. Paul Robert



GUICHET UNIQUE

04 92 92 51 46

1735, avenue Notre Dame de Vie

guichet-

unique@villedemougin.com

mougins.fr/vivre/vos-demarches/

MEDIATHEQUE ET ESPACE JEUX DE MOUGINS-LE-HAUT

04 92 94 04 95

16, place des Arcades,
Mougins-le-Haut



AFFAIRES CULTURELLES

Scene 55

04 92 92 55 67

55, chemin de Faissole

contact@scene55.fr

scene55.fr

MAISONS DES ASSOCIATIONS

Maison des associations de l'Aubarède

04 92 92 55 66

150 avenue Lamartine

Maison des associations de Tournamy

04 92 92 55 66

599 avenue de Tournamy

Ecole de musique

04 92 18 50 02

ecoledemusique@villedemougin.com



MUSEES MUNICIPAUX

Porte Sarrazine

04 93 75 85 67

Porte Sarrazine, Village

ENVIRONNEMENT

Développement durable

04 92 92 58 34

330, avenue de la Plaine

Espace culturel/Musée Maurice Gottlob

04 92 92 50 42

1, place Commandant Lamy

Déchetterie de la Lovière Univalom

04 93 48 15 64

539 chemin du Coudouron

Musée d'histoire locale

04 92 28 05 47

70 rue Maréchal Foch



MAIRIE ANNEXE, AGENCIA POSTALE

04 93 95 68 30

16 place des Arcades,

Mougins-le-Haut

**TOURISME**

04 92 92 14 00
39 place des Patriotes

**JEUNESSE****Accueils de loisirs**

04 92 92 59 90
Complexe sportif Roger Duhalde
1735 avenue Notre Dame de Vie

**CRECHES/HALTES-GARDERIES**

Crèche Les Oiseaux
04 93 75 31 32

Crèche Les Bambis
04 93 64 08 05

Crèche Les Oursons
04 93 69 10 51

Crèche Les Ecureuils
04 93 75 67 02

Crèche Les Libellules
04 93 64 29 69

Halte-garderie Les Bambis
04 93 64 08 58

Halte-garderie Le Bois Joli
04 92 92 23 50

**SERVICES TECHNIQUES**

330 avenue de la Plaine

Travaux

04 92 92 58 30

Urbanisme

04 92 92 58 10

GéoPLU

mougin.fr/vivre/urbanisme/Geoplus
(pour vos documents d'urbanisme en ligne)

Bureau des contrôles

04 92 92 59 83

Marchés publics

04 92 92 58 37

Finances

04 92 92 59 87

SPORTS**Service des Sports**

04 92 92 59 40
Complexe Font de l'Orme
50 allée Pierre de Coubertin

Tennis Club

Complexe Roger Duhalde
04 92 92 59 94
1735 av. Notre Dame de Vie

Stade de la Valmasque

04 93 65 29 78

**SECURITE****Police Municipale**

04 92 92 22 22
763 chemin des Cabrières

Police municipale de Mougins-le-Haut

04 92 94 09 55
Place des Arcades

Centre départemental d'Incendie et de Secours

04 93 75 21 61
795 chemin de Campane

Gendarmerie

04 93 75 50 00
401 chemin de Campane

BUREAUX DE POSTE

04 92 92 57 74/72

- Parking Sainte Anne, Village
- Poste Relais – Carrefour Market de Tournamy - 1198 avenue Font Roubert
- 16 place des Arcades, Mougin-le-Haut (Mairie annexe)

**RELAIS ASSISTANTES MATERNELLES**

04 93 69 09 93
75 chemin de l'Espagnol
ramlesoursons@villedemougin.com



MOUGINS ENTREPRISES

ASSOCIATION DES ENTREPRISES, COMMERCANTS
ARTISANS ET PROFESSIONNELS DE MOUGINS

**Mougins Entreprises ,
une nouvelle équipe à
vos côtés pour dynamiser
et favoriser les rencontres
entre les différents
acteurs économiques
Mouginois.**

Nos ambitions seront d'organiser des rencontres interprofessionnelles, une soirée remise du guide pratique annuel, une animation sportive dans le but de faire participer nos entreprises, une animation Noel en partenariat avec la Ville de Mougins, un concours de vitrines

Notre volonté sera d'accompagner les entreprises Mouginaises à travers différents supports de communications notamment

Mougins for you, un facebook connecté mougins.entreprises@gmail.com, une radio connectée Soundradio06, des actions de soutien local...

Des échanges et de la bonne humeur !

1

Devenir une véritable force de discussion auprès des instances publiques

2

Organiser des évènements et des animations tout au long de l'année

3

Publier le guide « Mougins Pour Vous – Mougins For You » chaque année

4

Partager nos expériences et créer des actions de solidarité



mougins.entreprises@gmail.com

MOUGINS ENTREPRISES

Le bureau 2020/2021



NICOLAS



MAGALI



GREGORY



KARINE



ANNE LAURE



STEPHANE



PATRICE
Partenaire Riviera Press



GIL
Partenaire GM Events



Les Etoiles de Mougins Dance

NOS PARTENAIRES

Des actions

TOUTE L'ANNÉE

1 / Bus des innovations des commerçants

2 & 6 / Noël chez les commerçants

3 / Fête de la musique

4 / Rencontre interprofessionnelle

5 / La belle journée

7 / Une œuvre, un artiste



1



2



3



4



5



6



7



MOUGINS ENTREPRISES

ASSOCIATION DES ENTREPRISES, COMMERÇANTS
ARTISANS ET PROFESSIONNELS DE MOUGINS

**L'association vous aide à devenir
une force représentative au sein
de notre belle ville de Mougins**

Devenez membre de Mougins ENTREPRISES

mougins.entreprises@gmail.com



BULLETIN D'ADHÉSION À RETOURNER À

Mougins Entreprises c/o Pompes Funèbres Mouginoises
39, avenue de Tournamy - 06250 Mougins - Tél. 06 60 65 17 59

Dénomination commerciale :

Adresse :

Nom et prénom :

Tél. :

E-mail :

Quelle action / sujet souhaiteriez-vous développer :

.....
Montant de l'adhésion annuelle 50€ TTC
payable par chèque à l'ordre de Mougins
Entreprises.

Signature / Cachet :



LES INCONTOURNABLES

Rendez-vous de l'année

OCTOBRE

- Fête de la rentrée
- Festival d'orgue
- Urban Trail

NOVEMBRE

- Fête du jeu

DECEMBRE

- Esprit de Noël (Saint-Nicolas – marché animations)

AVRIL

- Marché italien
- Printemps de la marionnette

MAI

- Fête EDEN
- Raid des familles

JUIN

- Les étoiles de Mougins
- Fête de la musique
- Feu de la Saint-Jean

JUILLET

- Aïoli traditionnel
- Fête nationale
- Événements estivaux

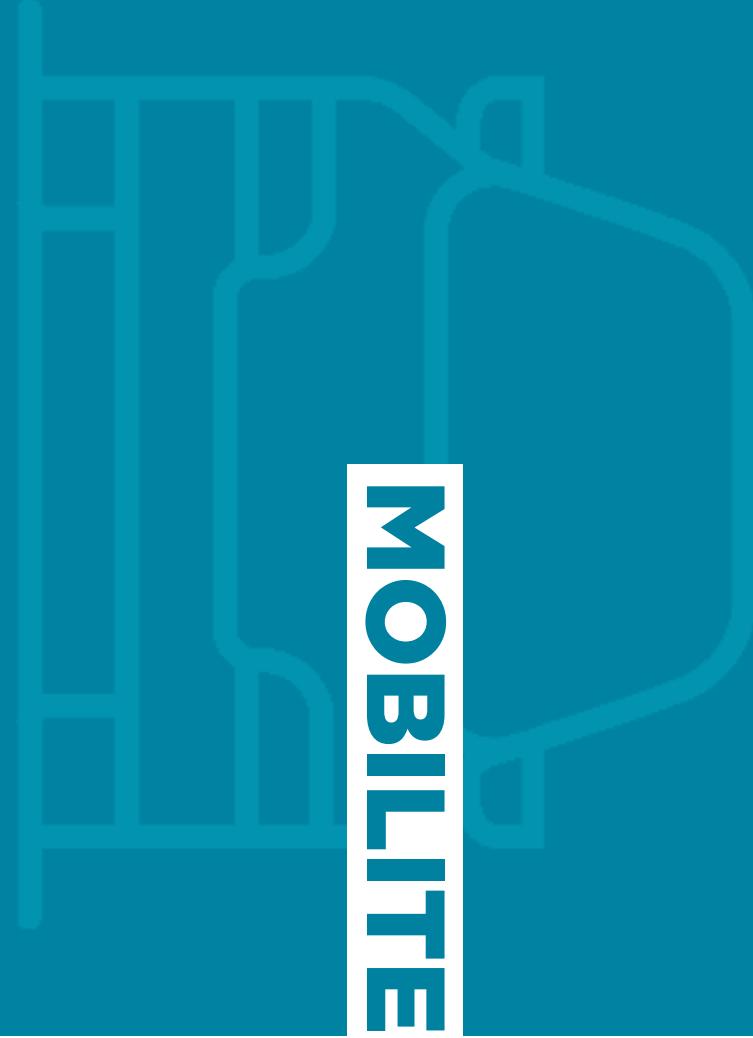
AOÛT

- Festival de musique classique Notre-Dame-de-Vie
- Pour l'amour du jazz
- Événements estivaux

ET BIEN +
ENCORE !

Infos : mougins.fr
(rubrique agenda)

Office de Tourisme :
04 92 92 14 00





NICE CANNES MONACO

60 ans au service de votre mobilité

**GROUPE
CAVALLARI**

www.cavallari.fr

Vos sociétés d'autocars sur Mougins

Société de location d'autocars, minibus et voitures avec chauffeur, spécialisée dans le transport événementiel (congrès, séminaires, incentive, excursions...) entre Monaco et St Tropez et dans les déplacements longue distance, avec une flotte d'autocar de tourisme de 16 à 59 places.

Entreprise d'autocar spécialisée dans les transports occasionnels, de ligne régulière scolaire, de déplacements d'associations et divers voyages scolaires. Nous proposons des services pour de simple transfert court ou longue distance. Flotte d'autocar de 22 à 63 places.



Planning +33 (0)4 93 93 29 59
E-mail commercial@flashazur.fr Site web www.flashazur.fr
Licence : 2014-93-00000171



Office +33 (0)4 93 95 37 50
Devis autocar@siefve.fr Site web www.siefve.fr

LES REPARATEURS DE DEMAIN

Garage et Carrosserie D.H.

**176 Avenue de la Plaine
06250 Mougins**

**Atelier Carrosserie : 04.92.28.58.83
Atelier Mécanique : 04.92.98.93.66**

Le Garage-Carrosserie D.H. crée depuis 2007 situé dans le Parc d'Activité de la Plaine à Mougins, vous accueille dans ses ateliers pour tous conseils et devis de réparation.

Nos équipes dynamiques ont les compétences pour intervenir sur toutes interventions de votre véhicule quel qu'en soit la marque du constructeur. Nous

prenons également en charge tous vos sinistres pour toutes assurances selon l'article du « LIBRE CHOIX DU REPARATEUR ». Des véhicules de courtoisie sont mis à disposition le temps des réparations.

Etant les acteurs de la réparation de la mobilité de demain, nous sommes formés et dotés du certificat

d'habilitation aux véhicules hybrides - électriques. ●

On a aimé :

L'accueil chaleureux des Gérants alliant disponibilité, réactivité et à l'écoute de leurs clients



MÉCANIQUE ET VENTE

Lemoine auto services

**333 Chemin de la Plaine
06250 Mougins
04 93 12 90 51
06 22 45 72 91**

Garage Automobile multimarques crée il y a plus de 10 ans , spécialisé dans la marque BMW , le garage Lemoine Auto Services saura vous accueillir vous et votre auto que ce soit pour un entretien, une réparation ou de la carrosserie. Nous proposons



la «vente de véhicules neufs et d'occasions» ainsi que de la «location». Un service de récupération de votre auto chez vous ou sur votre lieu de travail est proposé, nous mettons aussi à votre disposition des véhicules de prêt pendant les réparations. ●

On a aimé :

De vrais passionnés d'automobile toujours disponibles et prêts à rendre service.



Nouvelle ID.3

100% électrique

Jusqu'à 420 km* d'autonomie en une seule recharge

Disponible à la commande

Vos concessions Volkswagen

Mougins

Bretelle Montante Autoroute
04.93.45.73.12

www.cariviera.com

Antibes

Carrefour du Chataignier
04.93.33.85.86

Chargez sa batterie, rechargez la vôtre.

Nouvelle Audi e-tron Sportback 100 % électrique.
L'électrique devient Audi.

Découvrez les modèles électriques et hybrides rechargeables de la gamme Audi sur Audi.fr

Volkswagen Group France EX-100 S0000100, E12/2172/2010. Électromobile électrique cycle mixte de 420 km (WLTP) / 400 km (NEDC). Type d'essence : GNV. Consommation WLTP : 23,7 - 26,3. Réferts de CO₂ (g/km) WLTP : 521 (en phase de montage). Valeurs de 18 100 kWh/100 km pour le cycle NEDC. Pour les détails, voir la notice de vente et la notice de sécurité.

Votre partenaire

Audi Mougins

609 Route de la Roquette
Pénétrante de Grasse, sortie Mouans-Sartoux
04.92.92.99.07
www.audi-mougins.fr



DS AUTOMOBILES
Spirit of Avant-Garde

DS 7 CROSSBACK E-TENSE 4X4

Hybride rechargeable. 300 ch.



DSautomobiles.fr

Spirit of avant-garde = L'esprit d'avant-garde.

DS préfère TOTAL. CONSOMMATIONS MIXTES ET ÉMISSIONS DE CO₂ DE DS 7 CROSSBACK E-TENSE 4X4 : DE 1,4 À 1,5L/100KM ET DE 34 À 36 G/KM.

DS STORE NICE ARENAS

74 Bd René Cassin 06200 NICE
Tél. 04 93 72 66 05
RCB 843 047 820

DS STORE ANTIBES

1945 Route de Grosse 06600 ANTIBES
Tél. 04 92 91 23 05
RCB 843 047 945

Des concessions
du Groupe Chopard Automobile

CHOPARD
Groupe Automobile

Voyez plus grand... communiquez avec Riviera Press !



VOUS SOUHAITEZ FAIRE CONNAÎTRE VOTRE ÉTABLISSEMENT ?
N'hésitez pas à nous contacter au 04 93 27 60 08

RIVIERA PRESS

Editeur et Régie publicitaire

Création Conception :

Riviera Press

Immeuble Thalès A 2000 route de Lucioles 06410 Biot

Directeur de la Publication :

Sébastien Fraisse

Rédaction :

Ville de Mougins

Crédits Photos :

© Ville de Mougins

Imprimerie :

PEKTAR

Dépôt Légal :

à parution

Vous souhaitez paraître dans la prochaine édition du guide ?

Contactez nous au 07.83.15.63.45

89

Toute reproduction ou représentation intégrale ou partielle, par quelque procédé que ce soit, des pages ou images publiées dans la présente publication préalable écrite de l'éditeur est illicite et constitue une contrefaçon.

Loi du 11 mars 1957, art 40, art 41 et code Pénal art 425. Le guide n'est en aucun cas responsable des photos, des textes, des illustrations qui lui sont adressés.

La société Riviera Press ne serait être tenue responsable pour toute erreur ou omission dans les textes et illustrations de ce guide.

M O U G I N S
P O U R V O U S
FOR YOU
2 0 2 0 | 2 0 2 1

MOUGINS POUR VOUS



RESTEZ BRANCHÉS.

NOUVELLE MINI ELECTRIC.

Vivez la révolution silencieuse en réservant votre essai grâce à ce QR Code.



MINI STORE CANNES

470 Bis Avenue de Saint-Martin 06250 Mougins

T : 04 93 94 86 20

M : contact@bayern-cannes.net.bmw.fr





VIVEZ LA TECHNOLOGIE BMW
SANS COMPROMIS

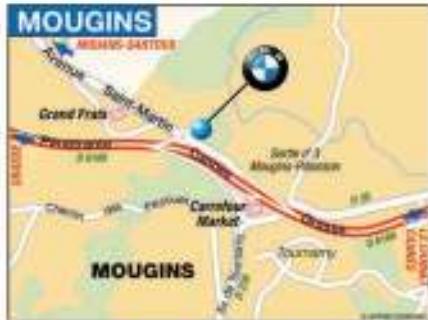
ESSAYEZ LA GAMME BMW HYBRIDE CHEZ
BAYERN AVENUE



#joyelectrified by

BAYERN AVENUE

470Bis Avenue de Saint Martin
Quartier Tournamy
06250 Mougins
04.93.94.86.20
www.bayern-avenue.fr



« L'IMMOBILIER SANS COMPLAISANCE »

Vincent THOMAS

351, AVENUE SAINT-BASILE • 06250 MOUGINS • 04 92 92 03 00

www.azurcontactimmo.com



AZUR IMMOBILIER
CONTACT